

Modena

A spasso in una città a misura d'uomo



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Allontana lo
stress

3

Tonifica i
muscoli

Itinerario

TREKKING URBANO

●
Foro Boario

Lunghezza

3.7 km

Durata

47 min

Salita

27 m

Discesa

22 m

●
Monumento
alla Libertà

Nel cuore dell'Emilia Romagna sorge Modena, uno scrigno pieno di tesori. La città che fu capitale del Ducato Estense e protagonista del Rinascimento italiano, vanta una storia di oltre duemila anni e oggi racconta questo affascinante passato tra le strade del centro storico, le piazze, le chiese e i monumenti. Famosa anche come "terra di motori" si trova in una delle aree produttive più sviluppate d'Italia.

Non solo Chiese e luoghi dedicati alla Ferrari!

Il percorso nella Modena insolita è fatto di luoghi molto famosi ma anche di quelli meno noti al visitatore classico e al cittadino poco curioso. Accanto ai monumenti ed ai musei noti, si celano infatti tesori nascosti che raccontano la storia antica e gli usi e costumi del passato e del presente.

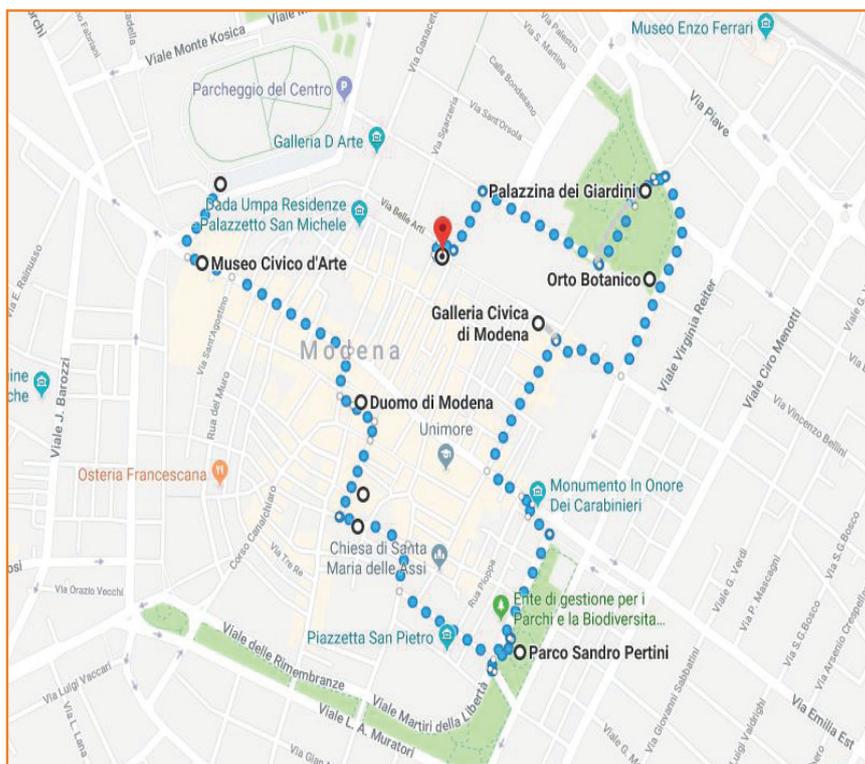


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/rjAuJfsfsXs>

Il percorso, della lunghezza di 3,7 chilometri e della percorrenza di circa tre quarti d'ora, parte da Foro Boario e si conclude al Monumento alla Libertà, includendo otto tappe intermedie.

La piacevole passeggiata nel cuore pulsante di Modena permette di ammirare i suoi spazi più belli, ma anche quelli che si trovano a pochi passi dai veri protagonisti, addentrandosi nel verde e nei suoi mercati, dove respirare l'atmosfera autentica della città.



I PERCORSI DEL BENESSERE

FORO BOARIO



1

Foro Boario. Un imponente palazzo che rappresenta uno dei massimi esempi di architettura nel suo genere. Lungo oltre 250 metri fu commissionato all'architetto Vandelli da Francesco IV nel 1833. Il corpo

centrale nasconde un orologio sul soffitto. Oggi il palazzo è sede della Facoltà di Economia dell'Università di Modena e Reggio Emilia e offre una splendida vista sul parco archeologico Novi Ark.

180 mt

MUSEO CIVICO D'ARTE

Museo Civico d'Arte. Insieme al Museo Archeologico Etnologico fa parte dei Musei Civici che hanno sede nel Palazzo dei Musei, un edificio settecentesco. Il Museo d'Arte custodisce una preziosa

raccolta di dipinti e argenti estensi, opere di Giovanni da Modena, Elisabetta Sirani e Virgilio Guidi, solo per citarne alcuni. Qui vengono organizzati eventi culturali e mostre temporanee.



2

DUOMO DI MODENA



3

Duomo di Modena. La Cattedrale di Santa Maria Assunta e il suo campanile, la Ghirlandina (che i modenesi affermano sia il più bello del mondo) sono Patrimonio dell'Umanità UNESCO e massimi

esempi dell'arte romantica italiana. Basta alzare gli occhi al cielo per ammirare queste bellezze uniche per poi entrare e farsi ammaliare dalle opere d'arte che custodisce.

500 mt

160 mt

MERCATO ALBINELLI

Mercato Albinelli. È il mercato storico di Modena, dall'inizio del '900 luogo d'incontri e di sapori. Inaugurato nel 1931 è un elegante riparo per i venditori ambulanti di Piazza Grande. I banchi e il

pavimento in marmo aiutano a preservare l'igiene. Da ammirare la bella fontana al centro del mercato, denominata "Fanciullina con canestro di frutta", oltre alle delizie in vendita.



4

100 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

CHIESA DI SAN BARTOLOMEO



5

Chiesa di San Bartolomeo. È tra le chiese più imponenti di Modena, costruita a partire dal 1607 per i Gesuiti su progetto di Giorgio Soldati. La facciata presenta delle sculture che raffigurano

Cristo in Gloria e i Santi, tra i quali San Bartolomeo. All'interno da ammirare la splendida prospettiva illusionistica, opera di Luigi Barbieri, e le pitture di Cestellino e gli stucchi.

600 mt

Parco Sandro Pertini. Con il Parco della Rimembranza forma un'unica area verde grande oltre sette ettari, per la maggior parte alberata. Al confine tra il centro storico e la periferia, Parco Pertini è di forma

rettangolare, dotato di panchine in pietra, aiuole e tante specie di alberi. Luogo ideale per passare dei momenti all'insegna del relax e per far giocare i bambini.

PARCO SANDRO PERTINI



6

GALLERIA CIVICA



7

Galleria Civica di Modena. Tra le istituzioni più importanti della città, la Galleria è sede di molte mostre personali e collettive di movimenti artistici storici e contemporanei. Dal 1959 è punto di riferimento per

l'arte emergente e per i grandi nomi di risonanza internazionale. Tra le collezioni permanenti quelle di vari artisti italiani del Novecento, come Lucio Fontana.

900 mt

350 mt

Orto Botanico. Costituito nel 1758, è un luogo storico per la città, voluto dal Duca Francesco II d'Este, che dispose che una parte del Giardino Ducale fosse destinata alla "dimostrazione" delle piante

medicinali. Vennero poi introdotte delle piante esotiche a seguito della costruzione di una "stufa" e l'architetto Soli fece realizzare l'ampia vasca per l'irrigazione che si può ammirare ancora oggi.

ORTO BOTANICO



8

270 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



9

Palazzina dei Giardini. Questa magnifica sede espositiva si trova all'interno della Galleria Civica. Voluta nel XVII secolo da Francesco I d'Este come luogo di divertimento per la corte, è stata donata un

secolo dopo alla cittadinanza insieme al parco. Oggi la palazzina ospita mostre temporanee d'arte contemporanea e soprattutto di fotografia, oltre a un ricco programma didattico.

500 mt

MONUMENTO
ALLA LIBERTÀ

Monumento alla Libertà. Si trova in pieno centro storico, in piazza San Domenico e fu eretto nel 1796 sul piedistallo del monumento equestre di Francesco III. Voluto da Gaetano Moreali, che affidò il progetto a

Marino Quartieri, rappresenta la Libertà attraverso una figura femminile bronzea, poggiata su un basamento di marmo che ricorda i moti rivoluzionari del 1821.



10

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it