

Lucca

A spasso nella città delle 100 chiese



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Fa bene alle
ossa

3

Allontana lo
stress

Itinerario

TREKKING URBANO

Mura di Lucca

Lunghezza

4.8 km

Durata

60 min

Salita

45 m

Discesa

49 m

Museo Nazionale
di Villa Guinigi

Famosa come la “città dalle cento chiese”, Lucca è circondata dalle Alpi Apuane e dalla Garfagnana. Nella storia prima insediamento romano, poi Granducato, Comune e ancora Repubblica, è oggi una delle mete più visitate in Italia, grazie ai suoi capolavori artistici-culturali e ai suoi innumerevoli eventi come il Lucca Comics & Games.

Non solo chiese e piazze!

Il percorso nella Lucca insolita è fatto di luoghi e monumenti tra i più significativi, ma anche di quelli che si trovano a pochi passi dal centro e che vengono solitamente sottovalutati dalle guide turistiche standard. Sono gli scorci più nascosti ma che permettono di scoprire le bellezze lucchesi più autentiche.

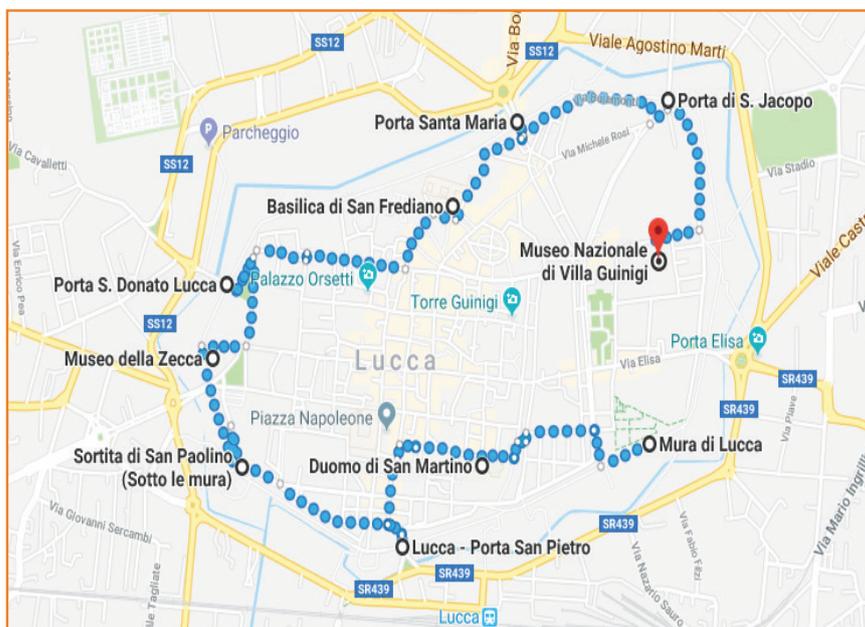


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/WdPhwfTxs1F2>

Il percorso, della lunghezza di 4,8 chilometri e della percorrenza di circa un'ora, parte dalle Mura di Lucca e si conclude al Museo Nazionale di Villa Guinigi, includendo otto tappe intermedie.

La piacevole passeggiata segue il percorso delle storiche mura di Lucca e permette di addentrarsi negli angoli più belli e suggestivi, ammirando particolari e meandri celati allo sguardo, così da poter percepire la vera essenza di questo meraviglioso centro toscano.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1

Mura di Lucca. Sono un elemento imprescindibile della città, che la rendono unica. Le mura cinquecentesche di Lucca sono infatti le uniche ad essere

interamente percorribili sia a piedi che in macchina, anche se a oggi è vietato l'uso dell'auto. Quattro chilometri di passeggiata unica nel suo genere per ammirare il centro, gli angoli e le perle più nascoste.

600 mt

DUOMO DI SAN MARTINO

Duomo di San Martino. La cattedrale è stata costruita per la prima volta nel VI secolo. La struttura è maestosa e imponente, con la facciata in stile romanico che presenta una particolarità: è

asimmetrica e viola quindi i canoni rigidi dell'epoca. All'interno sono conservati diversi capolavori artistici, come la statua di San Martino e il Povero e l'Ultima Cena di Tintoretto.



2

PORTA DI SAN PIETRO



3

Porta di San Pietro. È l'accesso più imponente ed elaborato che si apre nelle mura. Si trova tra il baluardo Santa Maria e quello San Colombano; una volta costituiva l'ingresso meridionale collegato

alla via per Pisa. Fu realizzata da Alessandro Resta per avanzare la linea difensiva: qui infatti due cittadini per volta dovevano registrare tutte le persone che arrivavano.

500 mt

230 mt

SORTITA DI SAN PAOLINO

Sortita di San Paolino. Si tratta di un baluardo situato all'estremità sud occidentale delle mura, tra gli altri due bastioni di San Donato e Santa Maria. La costruzione nella gola fornisce l'accesso alla galleria che

conduce ai sotterranei. Questo di San Paolino è un punto strategico per osservare le mura sotterranee e i luoghi medievali, specialmente dopo i lavori di restauro.



4

450 mt



5

Museo della Zecca. Si trova nella Casermetta di San Donato sulle mura della città. Rappresenta la zecca più antica d'Europa e una delle più longeve, infatti ha battuto moneta dal 650 al 1843,

e ultimamente ha ripreso l'attività coniando monete identiche a pezzi presenti nella storia di Lucca. Oltre al percorso museale sono presenti una biblioteca, il laboratorio e un'officina storica.

500 mt

Porta San Donato. Si trova sul lato sinistro di Piazzale Verdi e fu realizzata nel 1590, quando il lato Ovest era difeso solo dalla cortina medievale e quindi i lucchesi decisero di affidare il progetto di una

nuova porta a Matteo Civitali, che prevedeva anche la realizzazione di un baluardo. Oggi sulla porta si trovano due leoni di marmo, un tempo posti nella porta delle seconde mura.

6



PORTA SAN DONATO

BASILICA DI SAN FREDIANO

850 mt



7

Basilica di San Frediano. Costruita per volere del vescovo di Lucca dal quale prende il nome, è la chiesa che vede partire davanti al suo ingresso, ogni 13 settembre, la sentita processione della Santa Croce.

D'impatto medievale è famosa per il mosaico raffigurante l'ascesa di Cristo al cielo, ma bellissima è anche la fonte battesimale impreziosita da scene sacre.

300 mt

Porta Santa Maria. La facciata di questa antica porta, risalente al 1594, è caratterizzata dal rosso dei suoi mattoni e dalle forme semplici e solenni. Accoglie i visitatori di Lucca

che arrivano da Nord e collega il centro storico con il quartiere Borgo Giannoni, tra il baluardo San Martino e la Piattaforma San Frediano.

8



PORTA SANTA MARIA

350 mt





9

Porta di San Jacopo. Rappresenta l'ultima apertura realizzata nelle mura: costruita nel 1931 fra il baluardo San Pietro e quello San Martino, nonostante le forme modeste fu battezzata con

nomi come "Vittoria" o porta "IV Novembre". Soprannominata dai lucchesi "buco nuovo" è stata poi chiamata San Jacopo per ricordare l'antica chiesa distrutta.

500 mt

MUSEO NAZIONALE
DI VILLA GUINIGI

Museo Nazionale di Villa Guinigi. Sorge nella villa che fu di Paolo Guinigi dal 1400 al 1430, espone una delle più ricche e interessanti raccolte di opere d'arte prodotte da artisti lucchesi o stranieri per Lucca.

Ai beni ecclesiastici precedenti e successivi all'Unità d'Italia si sono aggiunti quelli provenienti dagli scavi in città, doni e acquisizioni.



10

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it