

# Latina

Una passeggiata nel panorama pontino



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Ti mette di buon umore

3

Allena il cuore

## Itinerario

TREKKING URBANO

● Parco Falcone e Borsellino

Lunghezza

3.7 km

Durata

46 min

Salita

13 m

Discesa

13 m

● Parco San Marco

Latina è la Città del Novecento. Fondata dal regime fascista nel 1932, con il nome di Littoria, si è ulteriormente arricchita nel periodo post-bellico di edifici e spazi verdi, dandosi una identità spesso diversa rispetto alla sua origine.

Non solo piazze e palazzi!

In questa città capoluogo di provincia l'itinerario proposto permette di ammirare i palazzi e le costruzioni in stile razionalista, fermarsi a scoprire gli angoli verdi del centro e assaporare la realtà unica di Latina.

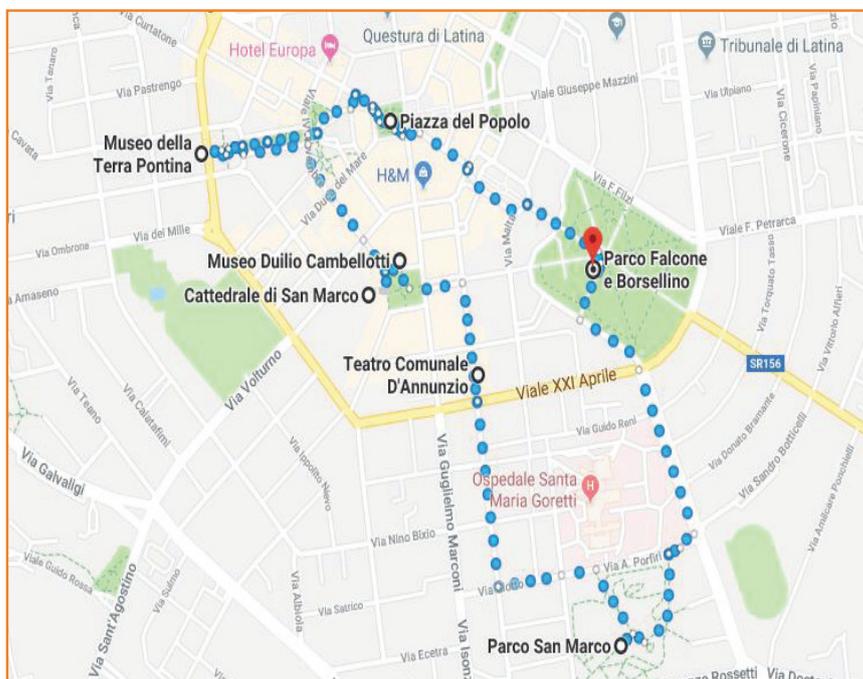


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/HjS7JTLJZ2S2>

*Il percorso, della lunghezza di 3,7 chilometri e della percorrenza di circa tre quarti d'ora, parte e si conclude al Parco Falcone e Borsellino, includendo sei tappe intermedie.*

*La piacevole passeggiata nel centro di Latina permette di conoscere le origini e lo sviluppo del capoluogo pontino nel suo complesso.*



I PERCORSI DEL BENESSERE

## PARCO FALCONE E BORSELLINO



1

**Parco Falcone e Borsellino.** Dedicato in origine al fratello del Duce, Arnaldo Mussolini, è stato poi intitolato ai giudici Falcone e Borsellino. La cerimonia della nuova intitolazione

ha avuto luogo nel giorno del 25esimo anniversario della strage di via d'Amelio. Il parco è un luogo di ritrovo, soprattutto, per le famiglie.

600 mt

## PIAZZA DEL POPOLO

**Piazza del Popolo.** Il nucleo urbano principale di Latina, è una piazza dalle tipiche architetture essenziali di epoca fascista. Vi si affaccia il Palazzo municipale, dominato

dal profilo della Torre Civica. La piazza è arricchita da un giardino, al cui centro troviamo la cosiddetta "Fontana della Palla".



2

## MUSEO DELLA TERRA PONTINA

500 mt



3

**Museo della Terra Pontina.** Ospitato dalla ex sede dell'Opera Nazionale Combattenti, questo complesso museale permette di approfondire l'ingente lavoro che portò alla bonifica dell'Agro

Pontino e alla sua trasformazione urbanistica. Il museo ospita oltre mille reperti, suddivisi in cinque sezioni tematiche, ed è accessibile gratuitamente dal martedì al sabato.

600 mt

## CATTEDRALE DI SAN MARCO

**Cattedrale di San Marco.** Costruita tra il 1932 e il 1933, la Cattedrale di San Marco è il più importante edificio religioso di Latina. Oggi sede vescovile, il complesso è costruito in stile

razionalista, con un pronao ad arcate a tutto sesto, evidenziate da colonne in marmo bicromo. Il progetto fu affidato all'architetto Oriolo Frezzotti.



4

72 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



5

**Museo Duilio Cambellotti.**

Detto anche Museo Civico, è stato aperto nel 2005 impiegando gli spazi della ex Opera Nazionale Balilla in Piazza San Marco. L'edificio, progettato da Oriolo

Frezzotti, ospita una vastissima collezione di opere, reperti e oggetti appartenuti a Duilio Cambellotti, pioniere dell'Art Nouveau in Italia.

350 mt

TEATRO COMUNALE

**Teatro Comunale D'Annunzio.**

Il Teatro di Latina, che ha sede nel Palazzo della Cultura, può ospitare fino a un massimo di 753 spettatori, suddivisi tra platea (448 posti) e galleria (315 posti).

Ogni anno il cartellone del teatro latinense offre spettacoli di ampio respiro, con i migliori protagonisti della scena teatrale italiana.



6

PARCO SAN MARCO

750 mt



7

**Parco San Marco.** A metà strada tra l'Ospedale di Latina e Via Rossetti, il Parco San Marco è stato riqualificato e riaperto al pubblico nel 2018. I lunghi lavori di bonifica e modernizzazione hanno restituito

alla cittadinanza uno spazio verde con giochi per bambini, panchine e un bar, posizionato sul lato di Via Aprilia.

Se dopo questa piacevole camminata  
ti è venuta un po' di fame guarda  
le nostre nuove ricette del benessere

[www.oliocuore.it](http://www.oliocuore.it)



I PERCORSI DEL BENESSERE