



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Allontana
lo stress

3

Tonifica
i muscoli

Itinerario

TREKKING URBANO



Capoluogo del Canavese, Ivrea è una piccola ma animata città, famosa per il suo carnevale più antico d'Italia e per l'impressionante storia legata all'Olivetti, che l'ha portata ad essere considerata dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità, come la "Città Industriale del XX secolo". Qui infatti, nella zona collinare a confine col Parco del Gran Paradiso, il tessuto urbano e sociale è stato fortemente influenzato da questo sviluppo.

Ma c'è molto altro da scoprire, tra arte, natura e cultura.

Il percorso nella deliziosa Ivrea ci porta a scoprire bellezze artistiche culturali, veri gioielli dalla storia antica, che s'affiancano al progresso e all'architettura contemporanea. I luoghi a pochi passi da quelli più noti sono tutti da ammirare, per assaporare la vera essenza della cittadina.

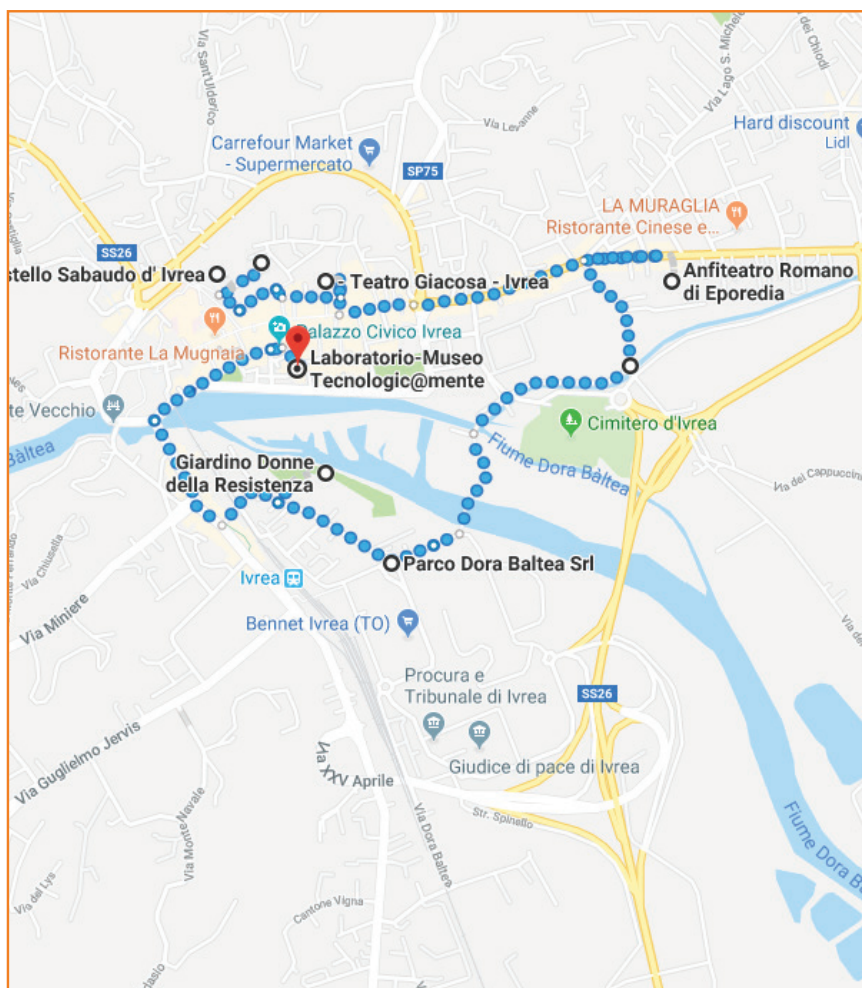


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/kCsLMdDfbEM2>

Il percorso, della lunghezza di **4 chilometri** e percorrenza di circa 50 minuti, parte dalla Cattedrale di Santa Maria Assunta e si conclude al Laboratorio – Museo *Tecnologic@mente*, includendo cinque tappe intermedie.

La passeggiata permette di addentrarsi nel cuore del centro storico, osservando particolari più nascosti, che solo il visitatore più curioso cerca. Oltre ai monumenti più importanti ci si addentra in piccoli angoli dove a dominare è la natura.



I PERCORSI DEL BENESSERE

CATTEDRALE DI SANTA MARIA ASSUNTA



Cattedrale di Santa Maria Assunta. La sua storia è millenaria e questo che è il luogo di culto più importante della città custodisce reperti lapidei di età romana nella parte più antica

della cripta: un sarcofago del I sec. D.C. e un'ara votiva con iscrizione murata in una parete.

88 mt

CASTELLO SABAUDO



Castello Savoia d'Ivrea. Una struttura imponente che domina la città dall'alto, chiamato da Giosuè Carducci il "castello dalle rosse torri" per il colore dei mattoni. L'edificio risale al 1358 e divenne sede del

potere nel medioevo. Il suo fascino è molto particolare grazie alla splendida architettura e la posizione dominante. Sul grande cortile s'affacciano le sale del palazzo, visitabili.

TEATRO GIOCOSA



400 mt

Teatro Giosuè Carducci. Sempre varie le stagioni teatrali con classici alternati a tragicomici contemporanei. Gli spettacoli animano questo luogo di cultura sorto nel 1829 e che dal 2000 è

tornato agli antichi splendori come uno dei teatri più attivi e innovativi del Piemonte. 950 posti a sedere in una cornice storica a dir poco suggestiva.

900 mt

ANFITEATRO ROMANO

Anfiteatro Romano di Eporedia. Nei pressi del centro e sul lato meridionale della via per Vercelli, s'innalza l'edificio che è una tra le poche testimonianze architettoniche dell'antica colonia romana Eporedia.

Oltre ai resti dei muri c'è da ammirare il cunicolo che permetteva il passaggio diretto dei gladiatori dagli spalti al centro della cavea.



1400 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

5



Parco Dora Baltea. Un progetto di riqualificazione urbana di una zona ex industriale. Una superficie di 30 mila metri quadrati che è un vero e proprio anello verde collegato al centro storico, ideale per praticare

sport all'aria aperta e per trascorrere piacevoli momenti in un'oasi di pace a due passi dalla città.

GIARDINO DONNE
DELLA RESISTENZA

350 mt

Giardino Donne della Resistenza.

C'è un doveroso omaggio alle donne coraggiose della Resistenza, in questo che è il "Giardino della Giustizia, della Pace e della Libertà". Rimasto immutato rispetto ai

tempi nei quali fu teatro di quegli avvenimenti storici e drammatici, ricorda con una targa posta a centro dell'area le "Donne della Resistenza".

6



LABORATORIO MUSEO
TECNOLOGIC@MENTE

950 mt

7



Laboratorio Museo Technologic@ mente. Il luogo simbolo dello sviluppo industriale di Ivrea, ovviamente legato a doppio filo con la storia di Olivetti. Un museo

istruttivo con le mitiche macchine da scrivere esposte, i calcolatori ed i personal computer, oggetti che hanno cambiato il modo di vivere e lavorare per sempre.

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE