

Cuneo

Passeggiare assaporando l'aria di montagna



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Abbassa la pressione

3

Allontana lo stress

Itinerario

TREKKING URBANO

●
Chiesa della Santa Croce

Lunghezza

4.8 km

Durata

61 min

Salita

48 m

Discesa

48 m

●
Chiesa della Santa Croce

Tipica elegante città piemontese, Cuneo si distingue per la sua aria pulita di montagna. Località meno nota delle sue "vicine", è invece molto interessante perché insolita, con il mercato del martedì mattina, le stradine della Cuneo vecchia, i Caffè e la sua preziosa tradizione gastronomica, che comprende il Crudo con la filiera più corta d'Italia.

Chiese, musei e tanto verde!

Il percorso si snoda nel cuore di Cuneo, in una meta che è già ricercata di suo, per ammirare le bellezze più importanti e i luoghi più nascosti che solo i visitatori più attenti conoscono. Un modo per scoprire la storia e la contemporaneità della città sabauda.

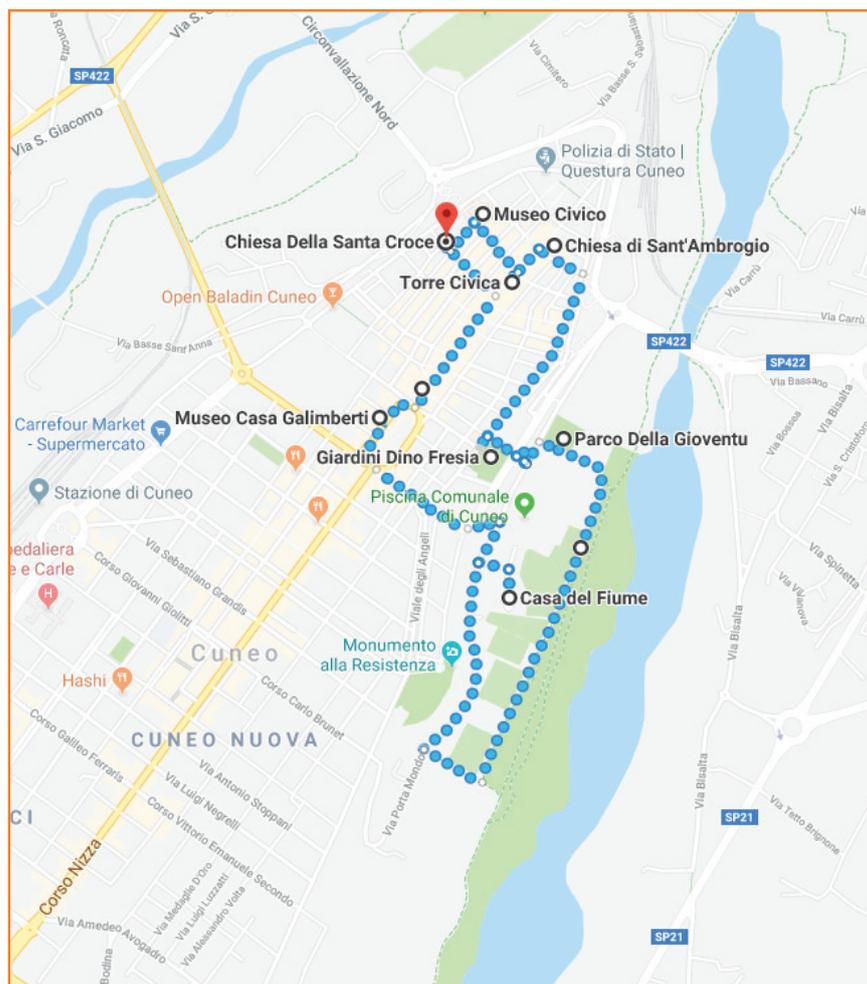


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/DhfghtY3XA2>

Il percorso della lunghezza di **4,8 chilometri** e percorrenza di circa un'ora, parte e si conclude alla Chiesa della Santa Croce, includendo sette tappe intermedie.

La passeggiata permette di esplorare le vie del centro, percorrendo la centralissima Via Roma e andando alla scoperta dei luoghi di maggiore rilievo turistico di questo bel centro piemontese.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1

Chiesa della Santa Croce.

La splendida chiesa, costruita tra il 1709 e il 1715 in stile tardobarocco, sorge sui resti di un precedente edificio religioso abbattuto nel 1708 per problemi strutturali.

Progettata da Antonio Bertola con la sovrintendenza di Francesco Gallo, è caratterizzata da un ricco complesso decorativo che riguarda sia gli spazi interni che esterni.

130 mt

MUSEO CIVICO

Museo Civico. Aperto solo nel pomeriggio, il Museo offre la possibilità di immergersi nella storia del territorio tra reperti e testimonianze dalla preistoria fino ai giorni nostri. Per i più studiosi e

curiosi sono a disposizione archivi topografici e una ricca biblioteca specializzata sui beni culturali.



2

TORRE CIVICA



3

Torre Civica. Il profilo della Torre Civica domina dall'alto Via Roma, la strada più conosciuta di Cuneo. Alta 52 metri, rappresenta il punto più alto per ammirare un bellissimo panorama delle langhe fino al Monte

Rosa: basta percorrere i suoi 132 scalini a piedi per raggiungere l'alta cella campanaria.

210 mt

130 mt

CHIESA DI SANT'AMBROGIO

Chiesa di Sant'Ambrogio. Dallo stile barocco, la chiesa fu ultimata nell'800 e le statue in stucco che adornano la facciata rappresentano Sant'Ambrogio e San Vincenzo Ferrer.

Da non perdere, nella teca lignea, il prezioso presepe realizzato dai maestri napoletani nel 2010 e che viene esposto in pompa magna durante le celebrazioni natalizie.



4

400 mt



GIARDINI DINO FRESIA

5



Giardini Dino Fresia. Un tipico e suggestivo giardino all'inglese che occasionalmente ospita rassegne d'arte contemporanea. Nel centro storico di Cuneo un angolo romantico di paradiso nel verde, dove ammirare le stelle e far

giocare spensierati i bambini. L'area dei Giardini Dino Fresia ospita oggi anche una nuova sede degli Alpini.

PARCO DELLA GIOVENTÙ

6



Parco della Gioventù. Il parco è un vero e proprio centro sportivo all'aria aperta che ospita diversi impianti per praticare discipline invernali ed estive, come il ciclismo (con

un circuito protetto a due anelli), pattinaggio e nuoto. Suggestivo l'ascensore panoramico. Ideale per passeggiate e relax.

CASA DEL FIUME

7



Casa del Fiume. Struttura principale del Parco Fluviale, è un centro per l'educazione ambientale che organizza attività, laboratori ed eventi per avvicinare l'uomo alla

natura. Meravigliosa la struttura in legno che sfrutta solo le risorse naturali ed è da ammirare il fiume con i suoi ciottoli in miniatura nell'area verde.

MUSEO CASA GALIMBERTI

8



Museo Casa Galimberti. Nell'elegante piazza omonima, nelle giornate limpide si scorge una prospettiva meravigliosa: Corso Nizza con lo sfondo dell'arco alpino. Il museo che sorge in questo luogo

propone un viaggio nella storia della famiglia Galimberti e della Cuneo di inizio '900. Dipinti, sculture e una grande biblioteca per trascorrere un pomeriggio educativo.

300 mt

1900 mt

800 mt

150 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



Cattedrale di Santa Maria del Bosco.

Il Duomo sorge nella centralissima Via Roma. L'edificio, con il suo imponente portico a quattro colonne corinzie, fu costruito tra il XVII e il XIX secolo. La cappella dedicata a Sant'Anna ospita un prezioso

apparato decorativo di stucchi e tele con la storia di Sant'Agata.

La cupola è dominata dagli affreschi che raffigurano l'Assunzione della Vergine.

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it