

Cremona

Una passeggiata nel panorama cremonese



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

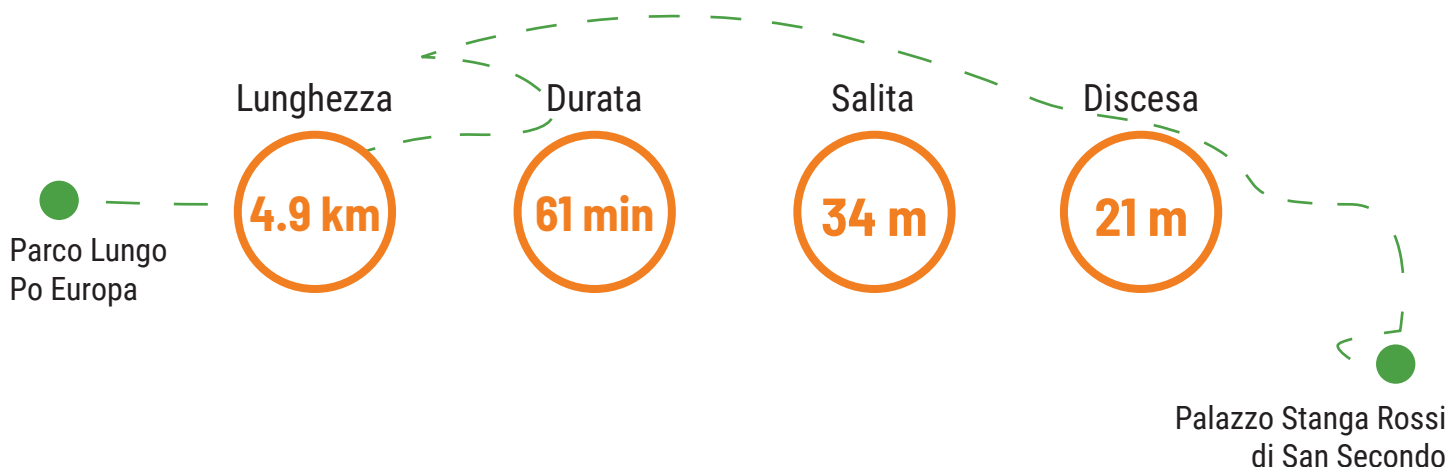
Previene
l'osteoporosi

3

Fa bene
alle ossa

Itinerario

TREKKING URBANO



La piccola e graziosa Cremona si trova nel cuore della Pianura Padana ed è conosciuta come la città delle 3T: Torrazzo, torrione, Tognazzi. Il campanile, simbolo della città e uno dei più alti del mondo; il gustoso dolce delle festività natalizie e il celebre attore del Novecento. Oltre queste curiosità Cremona ha molto da offrire!

Il percorso nella Cremona più vera è fatto di luoghi ricchi d'arte, alcuni tra i più famosi e importanti, altri che a pochi passi dai veri protagonisti si ritagliano un ruolo fondamentale nella visita del turista e del cittadino più curioso, che scopre così la vera essenza della capitale mondiale del violino.

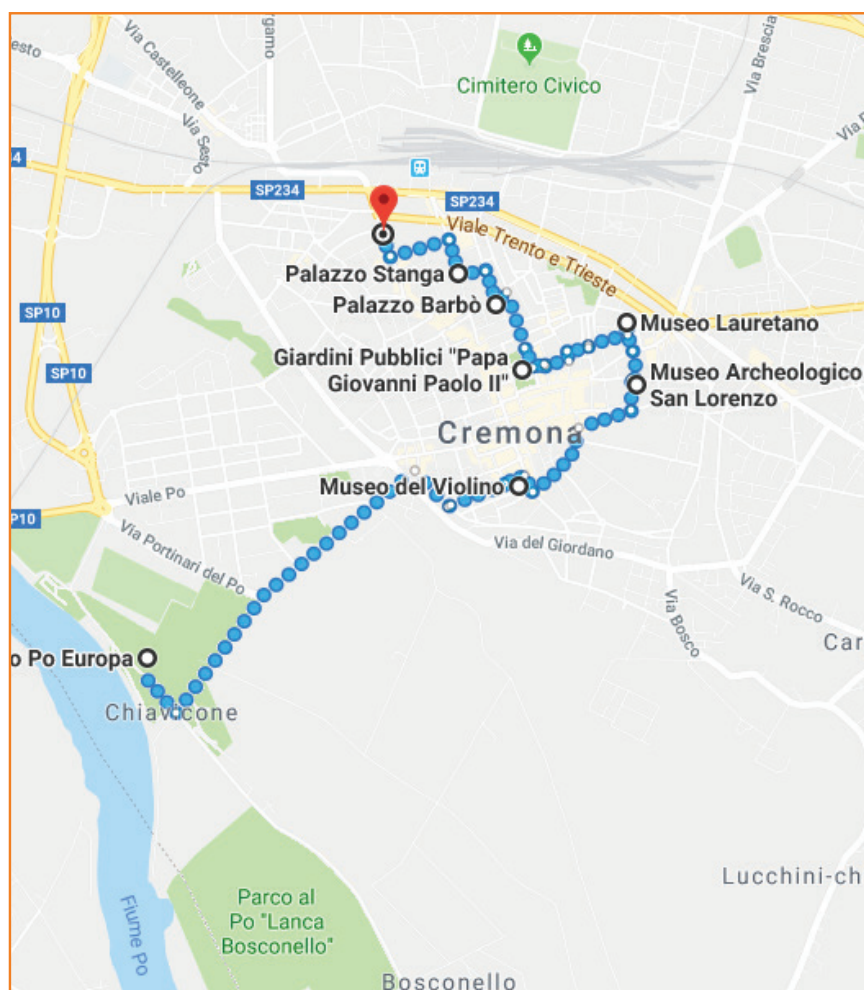


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/aza4mzkfGbn>

*Il percorso, della lunghezza di **4,9 chilometri** e della percorrenza di circa un'ora, parte da Parco Lungo Po Europa e si conclude a Palazzo Stanga Rossi di San Secondo, includendo sei tappe intermedie.*

La passeggiata nel cuore del centro storico parte appena dall'esterno della città, una zona verde affacciata sul fiume tutta da scoprire, come gli angoli meno conosciuti a due passi dalle attrazioni principali. Un modo per vivere la quotidianità dei cremonesi.



PARCO LUNGO PO EUROPA

1



Parco Lungo Po Europa. Alberi secolari e ampie distese d'erba dove prendere il sole, passeggiare, fare jogging, leggere un libro e far giocare i bambini. Dal Parco si gode di una bellissima vista

sul grande ponte che attraversa il fiume: costeggiandolo si arriva al Parco Maffo Viali che ha numerosi sentieri, attrezzature per la sosta e un laghetto.

2200 mt

MUSEO DEL VIOLINO

2



Museo del Violino. Una tradizione che dura da cinque secoli, oggi messa in mostra presso il Palazzo dell'Arte, luogo nel quale ammirare da vicino i violini realizzati dai grandi maestri. Ma c'è di più: all'interno del

museo c'è la bottega di un liutaio, dove scoprire come si costruisce il violino e ascoltare riproduzioni di grandi concerti.

MUSEO ARCHEOLOGICO

800 mt

3



Museo Archeologico San Lorenzo. La chiesa sconsacrata di San Lorenzo e la cappella quattrocentesca Meli ospitano questo museo. Un luogo che già di per sé è un sito archeologico, dove

sono esposti reperti rinvenuti in scavi dell'800 fino a quello recente, che ha restituito l'immagine della città fondata dai romani nel 218 a.C.

290 mt

MUSEO LAURETANO

4



Museo Lauretano. Un piccolo museo dal grande valore: racconta cinque secoli di storia e devozione popolare di Cremona alla Madonna di Loreto. Interessante la sala storica con la storia della Chiesa di Sant'Abbondio,

che custodisce anche il registro con la data di battesimo del compositore Claudio Monteverdi.

500 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

5



Giardini Pubblici "Papa Giovanni Paolo II". Una meravigliosa oasi di pace che si trova proprio nel cuore del centro storico della città. Luogo ideale per una pausa dal lavoro, per una passeggiata, per fare sport

all'aria aperta o semplicemente per trovare un po' di relax ammirando la fontana centrale che zampilla.

400 mt

Palazzo Barbò. Un grande palazzo signorile costruito nel 1837 su richiesta della nobile Marietta Barbò, che fece integrare con esso parte della precedente residenza della sua famiglia. La facciata è in

stile neoclassico, mentre all'interno si trova un cortile con colonnato dorico in marmo, dipinto dal pittore Giovanni Motta: un dettaglio da non perdere.

6



PALAZZO STANGA

270 mt

7



Palazzo Stanga. Un edificio monumentale con una lunga storia, frutto del rifacimento settecentesco di un palazzo rinascimentale, del quale è rimasto il prospetto in cotto sul cortile, con tondi decorati da

profili di imperatori. Interni di pregio con maestosi saloni, soffitti in legno dorato e il letto dove si dice abbia dormito Napoleone durante il suo soggiorno a Cremona.

500 mt

Palazzo Stanga Rossi di San Secondo. Un palazzo storico che sorge nel cuore di Cremona. Si chiama così perché costruito da Stanga e comprato poi da De Rossi nel XVIII secolo, che lo ha ristrutturato dandogli l'aspetto

che vediamo oggi. Un salone monumentale, utilizzato un tempo come sala di rappresentanza e arricchito da un grande affresco.

8



PALAZZO STANGA ROSSI
DI SAN SECONDO

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE