Cesena

Una passeggiata nel panorama cesenate

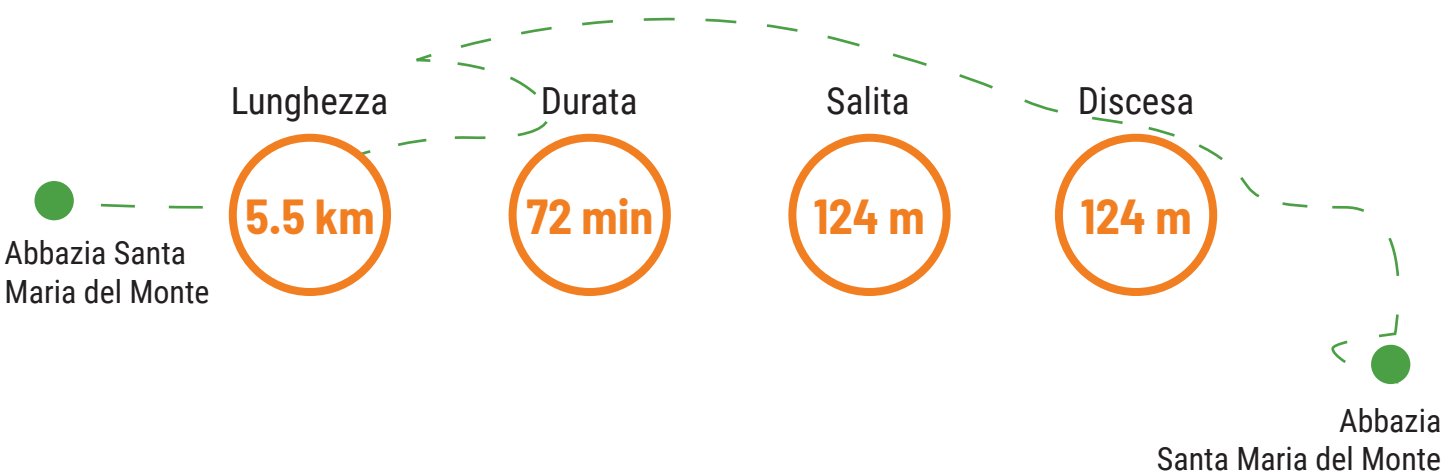
6000 PASSI CON Cuore

Camminare fa bene perché

1. Predispone a un sonno riposante
2. Favorisce la circolazione
3. Aiuta a regolare il colesterolo buono

Itinerario

TREKKING URBANO



Famosa come la “Città dei Tre Papi”, Cesena sorge nel cuore della Romagna ed è una città a misura d’uomo, tranquilla e allo stesso tempo molto animata, grazie ai numerosi eventi culturali e alle tradizioni locali. Il capoluogo della provincia di Forlì – Cesena è situato lungo la via Emilia, un territorio estremamente ricco e vicino alla famosa Riviera.

Non solo buon cibo ed eventi!

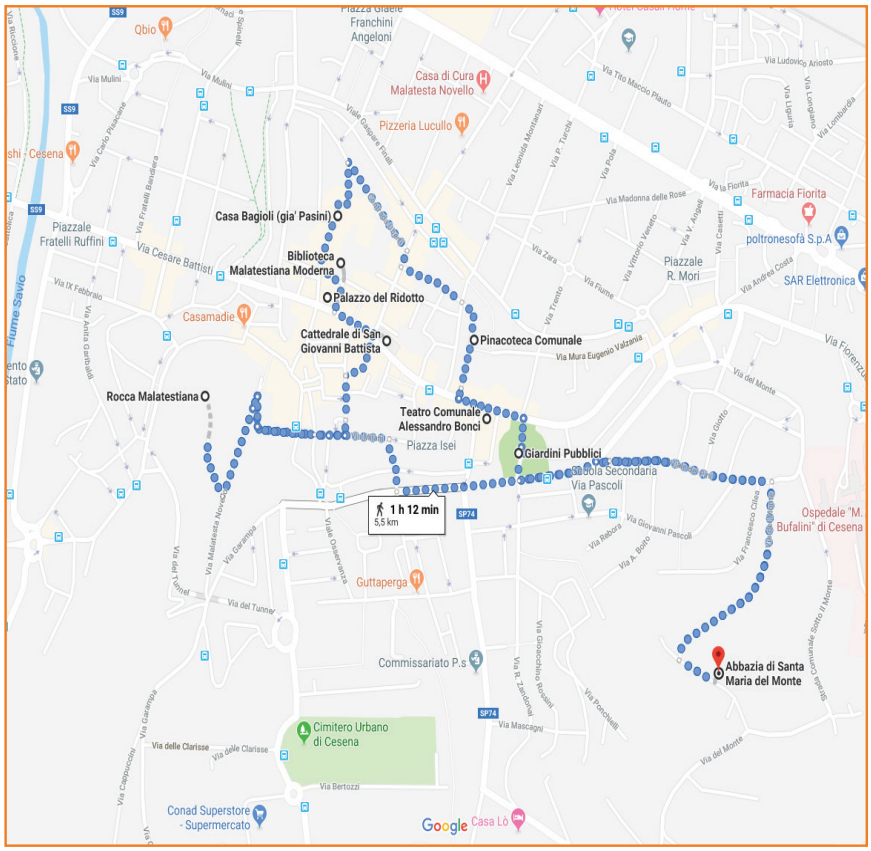
Il percorso in una Cesena insolita riesce a unire in maniera efficace i luoghi più conosciuti e gli angoli celati allo sguardo, per scoprire così la vera essenza di una delle mete romagnole meno battute dai tradizionali itinerari turistici.

Vai al percorso GPS:

https://goo.gl/maps/Wugg4sV4Tqx

Il percorso, della lunghezza di 5,5 chilometri e della percorrenza di circa un’ora e quindici minuti, parte e si conclude all’Abbazia Santa Maria del Monte, includendo otto tappe intermedie.

La piacevole passeggiata nella città romagnola permette di addentrarsi negli angoli più belli e suggestivi del centro storico, toccando antichi monumenti e spazi verdi.



6000 PASSI CON Cuore

I PERCORSI DEL BENESSERE

ABBAZIA SANTA MARIA DEL MONTE

Abbazia Santa Maria del Monte. Questa imponente struttura dalla storia millenaria è collocata sul Colle Spaziano, a 10 minuti dal centro storico. Le origini dell'abbazia risalgono all'XI secolo. È famosa per la collezione di ex voto, risalente a oltre cinque secoli fa e che è considerata tra le più ricche d'Europa. La grande cupola dipinta da Giuseppe Milani sovrasta la basilica.

1,2 km

GIARDINI PUBBLICI

Giardini Pubblici. Situati in pieno centro cittadino, meritano una visita soprattutto per ammirare gli arredi urbani in ghisa. Questi, allestiti nella prima metà dell'800, vennero disegnati seguendo lo stile neoclassico, con richiami rinascimentali e attenzione alle simmetrie. L'intero complesso è stato restaurato nel 2007, facendo attenzione a mantenere intatto lo stile ottocentesco.

TEATRO COMUNALE ALESSANDRO BONCI

170 mt

Teatro Comunale Alessandro Bonci. Si trova all'interno della cinta muraria del centro storico, proprio affianco ai Giardini Pubblici. Inaugurato nel 1846, si distinse sin da subito per le rappresentazioni che ospitava, tra le migliori liriche e drammatiche dell'epoca. Dedicato al grande tenore, presenta una facciata con ricche decorazioni e un interno a ferro di cavallo, che può accogliere fino a 800 spettatori.

120 mt

PINACOTECA COMUNALE

Pinacoteca Comunale. È una grande galleria d'arte antica, moderna e contemporanea che espone opere di artisti tra i quali Melli, Mandelli, Barbieri, Cagli, Veronesi e altri ancora. La sede è quella del Monastero delle Benedettine che risale al XIII secolo; negli anni '70 fu restaurato e divenne un centro culturale. Gli interni comprendono tre sale, di cui una dedicata a Luigi Veronesi.

600 mt

CASA BAGIOLI

Casa Bagioli. Costruita nel 1832 dai Pasini sul terreno messo in vendita dall'amministrazione francese (dove sorgeva il piccolo oratorio francescano della Madonna dell'Orto dal 1247), è di proprietà dei Bagioli dal 1869. L'abitazione è organizzata intorno a due cortili; al piano terra presenta una sequenza di sale ellittiche con soffitti decorati, mentre le pareti del piano nobile sono dipinte con soggetti naturali.

230 mt

BIBLIOTECA MALATESTIANA

Biblioteca Malatestiana Moderna. È una biblioteca monastica di particolare rilevanza storica, fondata nel XV secolo e che detiene due primati assoluti: è la prima biblioteca civica d'Italia e d'Europa e l'unica monastica umanistica arrivata ai giorni nostri perfettamente conservata nell'edificio, negli arredi e nella dotazione libraria (250 mila volumi).

95 mt

PALAZZO DEL RIDOTTO

Palazzo del Ridotto. La costruzione del palazzo risale all'inizio del '400. Fu poi ampliato nel 1472 grazie al finanziamento di Papa Paolo II con l'aggiunta della loggia affrescata, della merlatura e della torre civica. Fu sede dei principali organi di rappresentanza comunale e dopo l'Unità d'Italia assunse l'aspetto attuale, con solo la facciata originale; svolge la funzione di sede della Galleria comunale d'Arte.

130 mt

CATTEDRALE DI SAN GIOVANNI BATTISTA

Cattedrale di San Giovanni Battista. Principale chiesa di Cesena, il Duomo subì diverse trasformazioni ritornando poi alle sue forme originarie con il restauro del XX secolo. All'esterno colpisce per lo stile romanico sobrio, mentre all'interno la struttura si compone di tre navate, con quella di destra che ospita il Crocefisso in legno, detto "San Zenone". Il Duomo è affiancato dal campanile.

800 mt

ROCCA MALATESTIANA

Rocca Malatestiana. Sorge sulla sommità del Colle Garampo, circondata dal Parco della Rimembranza. Questa fortezza nata per difendere la città è la terza costruita sulle rovine delle altre due: la prima, detta "Rocca Antica", fu distrutta da una frana. La seconda, detta "Rocca Vecchia" o anche "dell'Imperatore" (perché vi soggiornò Federico Barbarossa), fu distrutta dall'esercito dei Bretoni.

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it