

Catania

Passeggiare nella città tra l'Etna e il mare



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Favorisce la circolazione

3

Ti mette di buon umore

Itinerario

TREKKING URBANO

Castello Ursino

Lunghezza

4.5 km

Durata

56 min

Salita

47 m

Discesa

49 m

Palazzo Manganelli

Distruetta nove volte e nove volte ricostruita sempre più bella. Terremoti, eruzioni e invasioni non son riuscite a far scomparire Catania, magnifica città della Sicilia, che come la vediamo oggi è frutto dell'ultima ricostruzione, seguita al terremoto del 1693. A metà strada tra il Vulcano Etna e il mare, oggi Catania è una meraviglia barocca, dall'architettura unica.

Non solo chiese e palazzi!

Il percorso quasi circolare in una "Catania insolita" tocca i luoghi più famosi e fotografati della città, ma anche quelli di "nicchia", meno conosciuti e non inseriti nelle classiche guide turistiche.

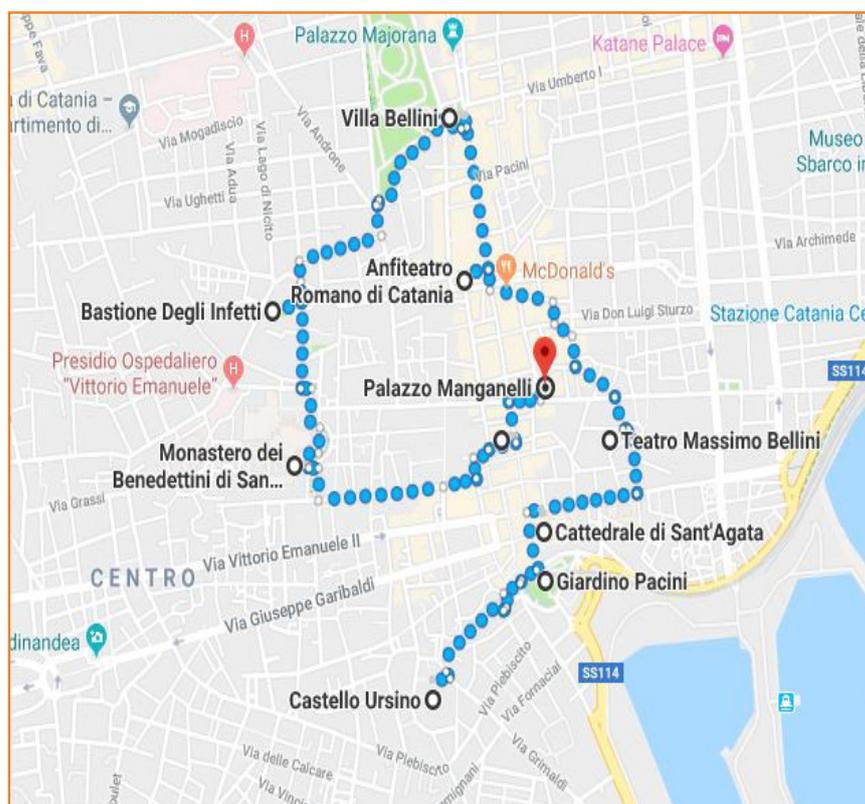


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/quHbHkDueW12>

Il percorso, della lunghezza di 4,5 chilometri e della percorrenza di poco meno di un'ora, parte da Castello Ursino e si conclude a Palazzo Manganelli, includendo otto tappe intermedie.

La piacevole passeggiata nel cuore della città barocca permette di addentrarsi nei luoghi più belli, osservando strutture e monumenti principali, per scoprire angoli e scorci nascosti, che solo i veri catanesi conoscono.



CASTELLOURSINO



Castello Ursino. Costruito da Federico II di Svevia nel XIII secolo, come struttura a scopo difensivo, fu utilizzato nel corso dei Vespri siciliani come sede del Parlamento e poi come residenza dei sovrani

aragonesi, tra cui Federico III. Oggi il castello ospita il Museo Civico, che raccoglie le raccolte Biscari e dei Benedettini.

450 mt

Giardino Pacini. Situato sotto i famosissimi Archi della Marina, tra i più antichi parchi di Catania, è stato costruito nel 1800, ospita una bella fontana e un'area giochi. Si tratta di

un'area verde molto affascinante. Il Giardino Pacini è chiamato dai catanesi *Villa d'i varagghi*, che significa "Villa degli sbadigli", perché concilia il relax.

GIARDINO PACINI



CATTEDRALE DI SANT'AGATA

190 mt



Cattedrale di Sant'Agata. L'amore dei catanesi per la patrona della città è davvero enorme. Il Duomo a lei dedicato è stato distrutto e ricostruito diverse volte e, nell'aspetto attuale, la facciata è realizzata in marmo di Carrara.

L'interno è maestoso, ripartito in tre navate; la cappella di Sant'Agata custodisce le reliquie della Santa, mentre davanti all'altare c'è la tomba del compositore catanese Vincenzo Bellini.

400 mt

Teatro Massimo Bellini. Dedicato al musicista catanese, fu realizzato su progetto dell'architetto Andrea Scala nel 1870. La facciata è realizzata in stile neobarocco e anche l'interno il teatro è ricco di decorazioni, tra le

più belle dell'800, soprattutto nel soffitto: ospita immagini di opere del Bellini tra cui la Norma, La Sonnambula e I Puritani.

TEATRO MASSIMO BELLINI



700 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

ANFITEATRO ROMANO



Anfiteatro Romano di Catania. Purtroppo oggi è visibile solo una piccola porzione dell'antico anfiteatro romano, nella parte occidentale di Piazza Stesicoro. Questo fu sicuramente un'imponente struttura in epoca

imperiale romana, probabilmente costruita intorno al II secolo. Secondo una leggenda popolare l'eruzione dell'Etna del 252 lo raggiunse senza distruggerlo.

400 mt

VILLA BELLINI

Villa Bellini. È il parco più grande di Catania, luogo principale di svago e riposo per i catanesi. Si trova in pieno centro storico ed è senza dubbio il polmone verde della città,

con i suoi 70 mila metri quadrati, con prati fioriti, siepi e alberi sempre ben curati.



BASTIONE DEGLI INFETTI



Bastione degli Infetti. Ormai una delle poche testimonianze rimaste della Catania fortificata. Il bastione risale a più di 500 anni fa, quando faceva parte dell'ampio complesso militare che comprendeva le mura,

le sette porte e gli undici bastioni. Quello degli Infetti è l'unico giunto a oggi e deve il nome al fatto che fu adibito a lazzaretto, insieme alla vicina Torre del Vescovo.

900 mt

550 mt

MONASTERO DEI BENEDETTINI

Monastero dei Benedettini. Uno dei più grandi complessi monastici d'Europa oggi è sede del Dipartimento di Scienze Umane dell'Università di Catania. Visitabile con una guida, permette di fare

un viaggio a ritroso di 500 anni, in questo luogo che ha ospitato nei secoli monaci, soldati e studenti nelle varie destinazioni d'uso dell'epoca.



750 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

9



Basilica della Collegiata. Risalente al tardo Barocco è una delle chiese più antiche di Catania e anche tra le più belle. Dopo il terremoto del 1693 venne ricostruita dall'architetto Antonio Amato, che stravolse la

struttura: la particolarità della facciata, opera di Stefano Ittar, è racchiusa nelle sue forme morbide. All'interno da segnalare gli affreschi del pittore Giuseppe Schiuti.

190 mt

Palazzo Manganelli. Antico e aristocratico edificio nobiliare che sorge nel cuore della città. Vero gioiello d'architettura barocca, risale al '400 ma fu totalmente ricostruito dopo il terremoto del 1693, su progetto di Antonio Paternò.

Oggi il palazzo è di proprietà della famiglia Borghese di Roma e viene utilizzato per le grandi occasioni, più raramente per visite guidate aperte al pubblico.

PALAZZO MANGANELLI

10



Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it