

Brescia

Una passeggiata nel panorama bresciano



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Ti mette di buon umore

3

Allena il cuore

Itinerario

TREKKING URBANO

Castello di Brescia

Lunghezza

4.7 km

Durata

63 min

Salita

75 m

Discesa

75 m

Santuario di Santa Maria delle Grazie

Incastonata tra due città importanti (Milano e Verona), Brescia è stata spesso sottovalutata a livello turistico. Ci ha pensato l'UNESCO a valorizzarla inserendo nel 2011 alcuni dei suoi tesori nel Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Sono tante le cose da vedere in questa che è tra le città d'arte più belle d'Italia.

La "Leonessa d'Italia" ruggisce eccome!

Il percorso in una Brescia insolita è fatto di luoghi e monumenti celeberrimi, come il Castello o il Duomo Vecchio, ma anche di destinazioni spesso ignorate dai visitatori meno curiosi. Questo percorso ci porta però a scoprire le autentiche bellezze della Leonessa d'Italia.

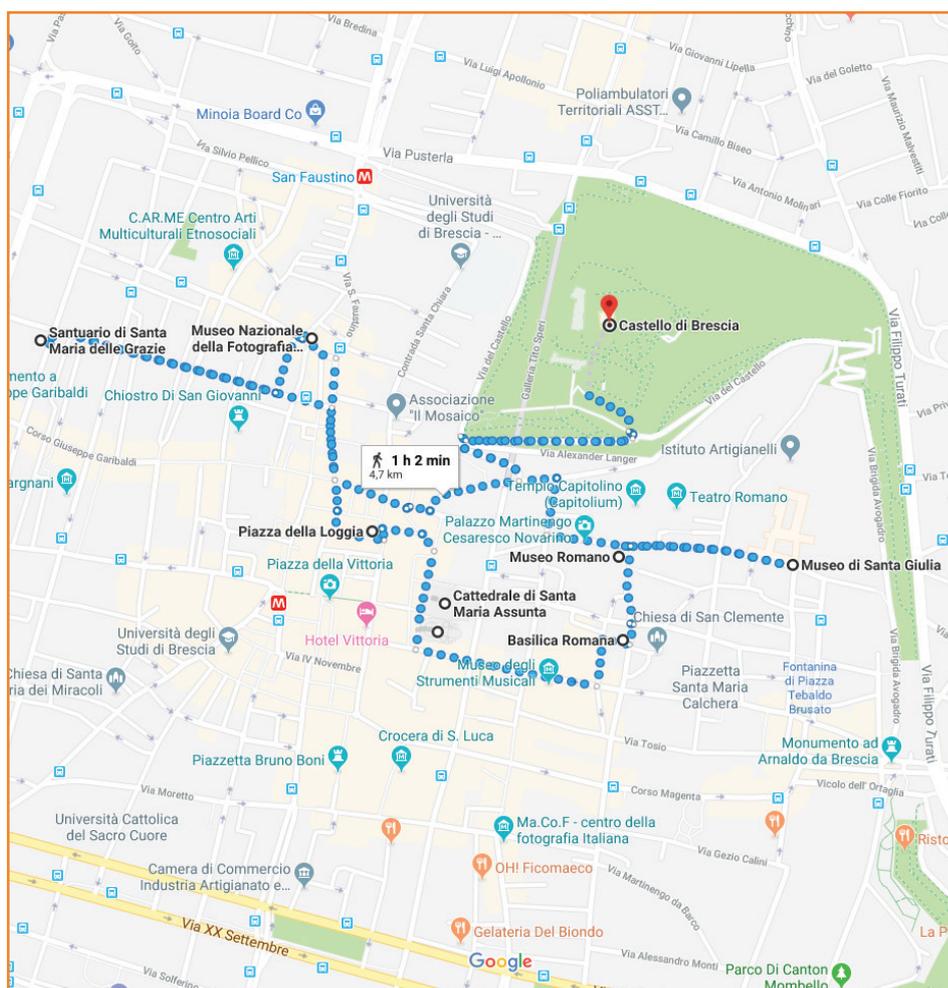


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/tf8j5iaNWC92>

Il percorso, della lunghezza di **4,7 chilometri** e percorrenza di circa un'ora, parte e si conclude al Castello di Brescia, includendo otto tappe intermedie.

La passeggiata nella città lombarda permette di addentrarsi negli angoli più belli e suggestivi, ammirando anche gli scorci e i meandri più celati allo sguardo, per carpire la vera essenza del centro storico bresciano.



CASTELLO DI BRESCIA

1



Castello di Brescia. Uno dei simboli della città e uno dei castelli più grandi d'Italia. Sorge arroccato sul Colle Cidneo in posizione dominante. Di epoca medievale, è stato costruito

sui resti di un antico insediamento romano. Al suo interno meritano una visita il Museo del Risorgimento e il Museo delle Armi.

1100 mt

MUSEO DI SANTA GIULIA

2



Museo di Santa Giulia. Inserito nel Patrimonio dell'Umanità UNESCO, il complesso di Santa Giulia e San Salvatore è una vera meraviglia che racconta 3 mila anni di storia

attraverso un percorso tra chiese, monasteri e chiostri. Pezzo forte la Croce di Desiderio, ma anche la statua di Afrodite-Vittoria è bellissima.

MUSEO ROMANO

3



Museo Romano. Un luogo che rappresenta la vera essenza romana di Brescia. Piazza del Foro è particolare perché sembra essere leggermente in pendenza. Sulla piazza si affaccia il Capitolium,

il tempio di epoca romana che fa parte del Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Nel complesso monumentale, da visitare il Santuario, il Teatro e un tratto del decumano massimo.

290 mt

170 mt

BASILICA ROMANA

4



Basilica Romana. In epoca romana la Basilica sorgeva sul lato sud di Piazza del Foro. Oggi in Piazza Giovanni Labus (il suo attuale nome) si possono ammirare i resti dell'edificio, recuperati grazie

a dei lavori di restauro di fine Novecento che hanno portato alla luce le pavimentazioni in marmo e dei frammenti delle architetture originali.

450 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



5

Duomo Vecchio. Sorge accanto al Duomo Nuovo ed è uno dei monumenti da non perdere di Brescia. Costruito nel X secolo è soprannominato "Rotonda di Brescia" perché si presenta con una particolare pianta circolare.

All'interno custodisce importanti opere e il sarcofago marmoreo del vescovo Berardo Maggi.

CATTEDRALE DI SANTA MARIA ASSUNTA

53 mt

Cattedrale di Santa Maria Assunta. Detta anche Duomo Nuovo si affianca a quello Vecchio. È la chiesa principale della città ed è bellissima. La facciata è stata realizzata in marmo Botticino e gli interni molto ampi e luminosi

ospitano diverse opere d'arte, nonché il recente monumento dedicato a Papa Paolo VI, nato proprio a pochi chilometri da Brescia.



6

PIAZZA DELLA LOGGIA

220 mt



7

Piazza della Loggia. Considerata la più bella di Brescia, è dominata dal Palazzo della Loggia, in stile rinascimentale, che è oggi sede del Municipio. Di fronte al Palazzo la Torre dell'Orologio ospita un orologio astronomico del '500:

i martelli che battono contro la campana scandiscono il tempo. Una targa, su uno dei lati della piazza, ricorda la Strage di Piazza della Loggia del 1974, che fece 8 morti e 102 feriti.

400 mt

CHIOSTRO DI SAN GIOVANNI

Chiostro di San Giovanni. In una traversa di Corso Mameli si trova questo luogo di culto cattolico, una delle chiese più antiche della città.

Uno scrigno che custodisce preziose opere d'arte pittoriche, tra le quali la Cappella del Santissimo Sacramento con affreschi di Romanino e Moretto.



8

280 mt





Museo Nazionale della Fotografia.

Luogo di grande valore culturale per gli amanti di quest'arte, del cinema, e non solo. Macchine fotografiche, apparecchiature cinematografiche e numerosi altro

materiale costituiscono la base narrativa che racconta l'evoluzione della fotografia dall'Ottocento a oggi. Lo spazio museale è spesso impiegato per l'allestimento di mostre temporanee.

500 mt

SANTUARIO DI SANTA MARIA DELLE GRAZIE

Santuario di Santa Maria delle Grazie. Cuore della devozione mariana a Brescia, è un complesso ricco di arte e storia. Nel suo perimetro, oltre al Santuario, si può visitare la Basilica Romana Minore e

il Chiostro. Tra gli affreschi presenti le raffigurazioni di otto grandi donne della Bibbia collegate a Maria, come quella di Rut, la giovane donna pagana amica della Vergine.



Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it