

# Bologna

A spasso nella città delle due Torri



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Libera la mente

3

Allena il cuore

## Itinerario

TREKKING URBANO

●  
Giardini di Villa Cassarini

Lunghezza

4.3 km

Durata

53 min

Salita

24 m

Discesa

41 m

●  
Parco della Montagnola

Definita la Dotta, la Rossa, la Grassa, Bologna è il capoluogo dell'Emilia Romagna. Dotta perché sede di una delle Università più antiche d'Italia, Rossa per i colore dei suoi tetti, Grassa per la cucina tipica, è una città piena di vita, il cui fulcro è Piazza Maggiore o Piazza Grande, così come cantava Lucio Dalla, che a questa città ha reso anche grande onore.

Non solo palazzi e Basiliche!

Il percorso in una Bologna insolita è fatto di luoghi che solitamente sfuggono all'attenzione del visitatore classico, angoli più nascosti che sorgono a pochi passi dalle piazze e dai noti monumenti bolognesi, come la Basilica, che comunque non vengono tralasciati.

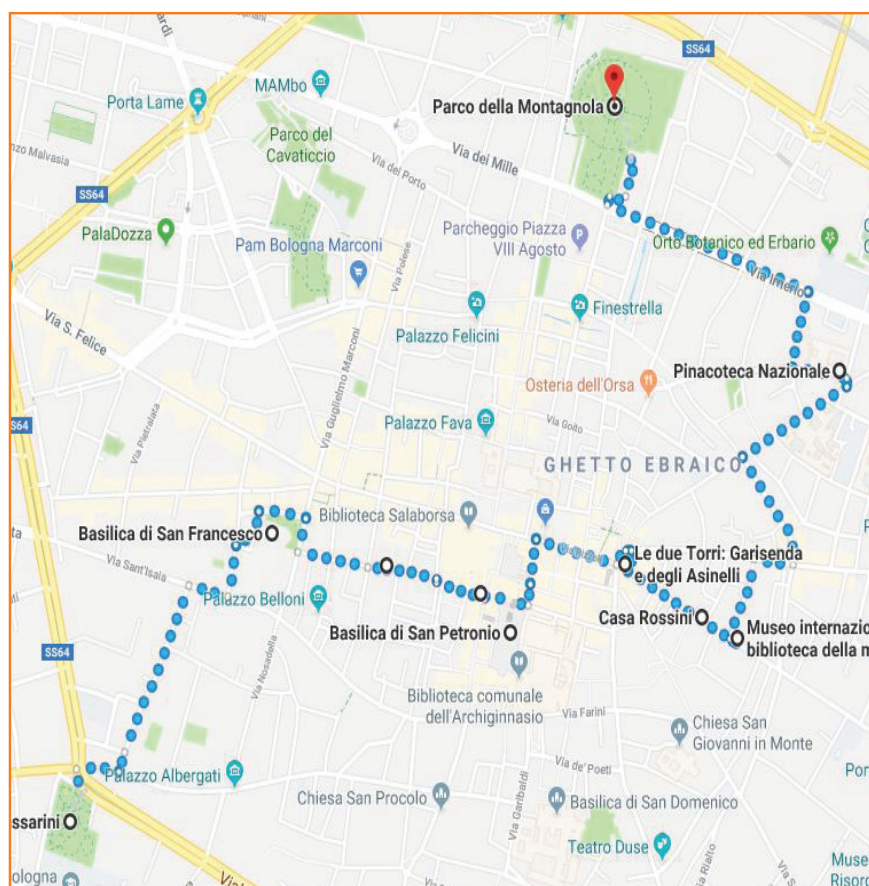


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/iwXXhXpbGbw>

*Il percorso, della lunghezza di 4,3 chilometri e della percorrenza di poco meno di un'ora, parte dai Giardini di Villa Cassarini e si conclude al Parco della Montagnola, includendo otto tappe intermedie.*

*La passeggiata nel cuore del centro storico di Bologna permette di assaporare gli scorci e gli angoli più suggestivi, suggestivi, non sempre inclusi nei tour turistici della città. Lo sguardo si va così a posare su dettagli meno evidenti, per percepire la vera essenza di Bologna.*



I PERCORSI DEL BENESSERE

## GIARDINI DI VILLA CASSARINI



1

**Giardini di Villa Cassarini.** Una grande area verde che s'estende lungo i viali di circonvallazione all'altezza di Porta Saragozza. In questa zona sono stati ritrovati importanti reperti archeologici

850 mt

**Basilica di San Francesco.** Consacrata a San Francesco d'Assisi, rappresenta il primo esempio di stile gotico di derivazione francese in Italia. Innalzata tra il 1236 e il 1254 oggi presenta stili differenti,

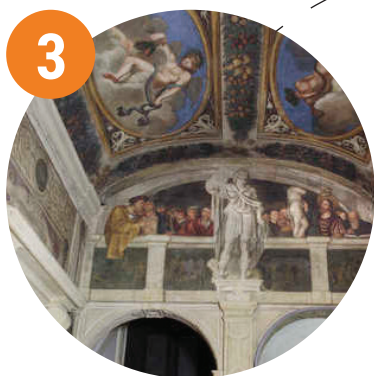
dal romanico al tardo gotico, al primo rinascimento. La facciata è affiancata da due campanili, mentre l'interno, austero e grandioso, conserva la pala marmorea nell'altare maggiore.

## BASILICA DI SAN FRANCESCO



2

## CASA NATALE DI GUGLIELMO MARCONI



3

**Casa Natale di Guglielmo Marconi.** Si tratta di Palazzo Orlandini, la casa natale di Guglielmo Marconi nel quale lo scienziato bolognese visse e fece alcuni dei suoi primi esperimenti sulla comunicazione radio tra la fine dell'Ottocento e

270 mt

inizio Novecento. Oggi l'edificio è divenuto la sede principale della Fondazione Marconi, che promuove la cultura scientifica.

**Palazzo d'Accursio (Palazzo Comunale).** Sorge in Piazza Maggiore questo palazzo costituito da una serie di edifici, poi uniti nel corso del tempo, tra i quali l'abitazione di Accursio. Rinnovato nell'800 e arricchito con l'orologio

nella torre, presenta una facciata con la "Madonna con Bambino" e all'interno si possono visitare, salendo la scala attribuita al Bramante, le sale, la loggia e le cappelle.

270 mt

## PALAZZO D'ACCURSIO



4

74 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



5

**Basilica di San Petronio.** È la chiesa più importante della città, oltre ad essere la quinta più grande del mondo. Costruita dal 1390 demolendo torri, abitazioni e otto chiese. Ultima grande opera gotica italiana, ospita la Cappella Bolognini

con gli affreschi del Giudizio Universale, il paradiso e l'inferno. Da ammirare la Meridiana, costruita per dimostrare che la terra gira intorno al sole.

400 mt

**Le due Torri: Garisenda e degli Asinelli.** Le due torri più importanti tra le venti rimanenti. Quella degli Asinelli fu costruita dall'omonima famiglia e venne utilizzata per scopi militari. Salendo i suoi 498 scalini si

arriva alla cima, a 97 metri d'altezza, per ammirare i tetti rossi della città. La Torre Garisenda è invece più bassa e non è visitabile.

LE DUE TORRI



6

CASA ROSSINI



7

**Casa Rossini.** Si tratta di Palazzo Rossini, quello che Gioacchino acquistò per ospitare i propri genitori, predisponendo delle modifiche. L'architetto che se ne occupò eseguì anche alcune

decorazioni, infatti sulla facciata è possibile notare un epigramma tratto dal primo libro di Cicerone e due versi dell'Eneide di Virgilio. Dopo la morte del padre Rossini decise di vendere la residenza.

250 mt

100 mt

MUSEO INTERNAZIONALE E BIBLIOTECA DELLA MUSICA

**Museo Internazionale e biblioteca della musica.** La biblioteca musicale è stata inaugurata nel 2004 e raccoglie in uno spazio illustre, Palazzo Sanguinetti, il principale patrimonio bibliografico, iconografico-musicale e

organologico della città. Il visitatore è immerso in un viaggio musicale che parte dalle decorazioni della prima sala per arrivare alla terza, che illustra i rapporti con Mozart e Bach.



8

900 mt



9

**Pinacoteca Nazionale.** Ospita una delle più importanti raccolte museali italiane, tra le quali le opere di Raffaello, Caracci, Perugino, Parmigianino, Tintoretto e molti altri. Si compone di ben 30 sale

espositive con uno spazio dedicato alle mostre temporanee e alle attività didattiche, svolgendo un ruolo fondamentale di tutela e conservazione del patrimonio cittadino.

1 km

PARCO DELLA MONTAGNOLA

**Parco della Montagnola.** È stato il primo vero giardino pubblico di Bologna ed è l'unico grande polmone verde del centro storico. Luogo nevralgico per la sua posizione tra la stazione ferroviaria e l'autostazione, è considerato la porta d'accesso per

chi viene da fuori. La sistemazione attuale si deve a Napoleone, che nei suoi giorni di permanenza diede alla città un'impronta tipicamente francese.



10

Se dopo questa piacevole camminata  
ti è venuta un po' di fame guarda  
le nostre nuove ricette del benessere

[www.oliocuore.it](http://www.oliocuore.it)



I PERCORSI DEL BENESSERE