

Bologna

A spasso nella città delle due Torri



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Libera la mente

3

Allena il cuore

Itinerario

TREKKING URBANO

●
Giardini di Villa Cassarini

Lunghezza

4.3 km

Durata

53 min

Salita

24 m

Discesa

41 m

●
Parco della Montagnola

Definita la Dotta, la Rossa, la Grassa, Bologna è il capoluogo dell'Emilia Romagna. Dotta perché sede di una delle Università più antiche d'Italia, Rossa per i colore dei suoi tetti, Grassa per la cucina tipica, è una città piena di vita, il cui fulcro è Piazza Maggiore o Piazza Grande, così come cantava Lucio Dalla, che a questa città ha reso anche grande onore.

Non solo palazzi e Basiliche!

Il percorso in una Bologna insolita è fatto di luoghi che solitamente sfuggono all'attenzione del visitatore classico, angoli più nascosti che sorgono a pochi passi dalle piazze e dai noti monumenti bolognesi, come la Basilica, che comunque non vengono tralasciati.

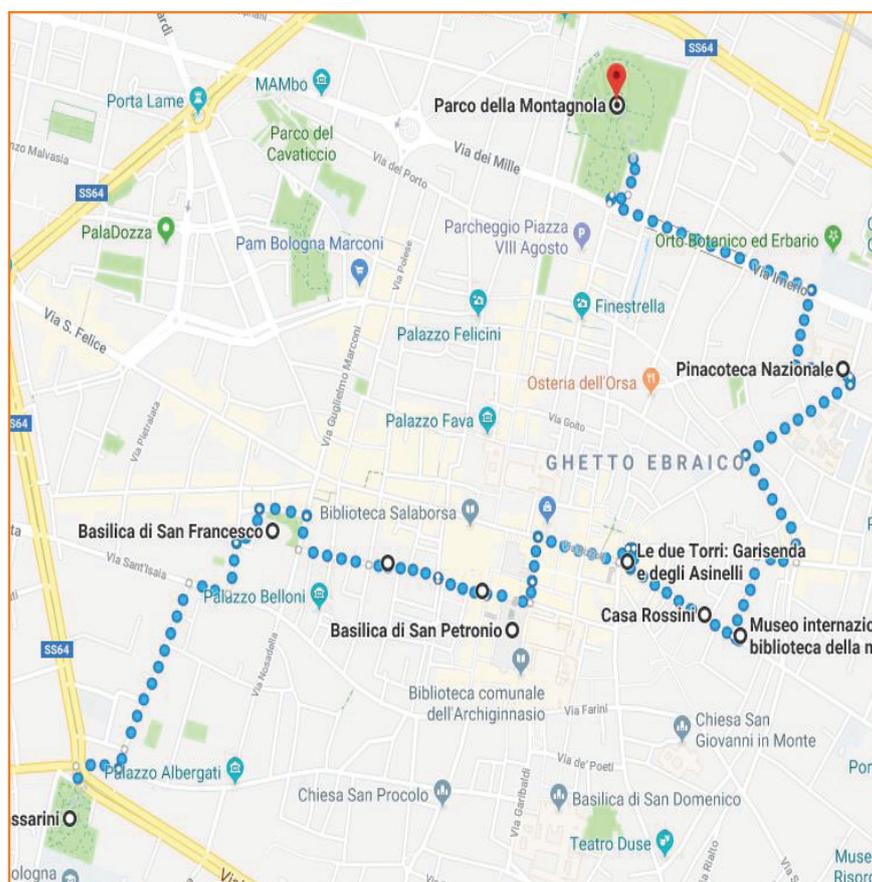


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/iwXXhXpbGbw>

Il percorso, della lunghezza di 4,3 chilometri e della percorrenza di poco meno di un'ora, parte dai Giardini di Villa Cassarini e si conclude al Parco della Montagnola, includendo otto tappe intermedie.

La passeggiata nel cuore del centro storico di Bologna permette di assaporare gli scorci e gli angoli più suggestivi, suggestivi, non sempre inclusi nei tour turistici della città. Lo sguardo si va così a posare su dettagli meno evidenti, per percepire la vera essenza di Bologna.



I PERCORSI DEL BENESSERE

GIARDINI DI VILLA CASSARINI



1

Giardini di Villa Cassarini. Una grande area verde che s'estende lungo i viali di circonvallazione all'altezza di Porta Saragozza. In questa zona sono stati ritrovati importanti reperti archeologici

850 mt

Basilica di San Francesco. Consacrata a San Francesco d'Assisi, rappresenta il primo esempio di stile gotico di derivazione francese in Italia. Innalzata tra il 1236 e il 1254 oggi presenta stili differenti,

dal romanico al tardo gotico, al primo rinascimento. La facciata è affiancata da due campanili, mentre l'interno, austero e grandioso, conserva la pala marmorea nell'altare maggiore.

BASILICA DI SAN FRANCESCO



2

CASA NATALE DI GUGLIELMO MARCONI



3

Casa Natale di Guglielmo Marconi. Si tratta di Palazzo Orlandini, la casa natale di Guglielmo Marconi nel quale lo scienziato bolognese visse e fece alcuni dei suoi primi esperimenti sulla comunicazione radio tra la fine dell'Ottocento e

270 mt

inizio Novecento. Oggi l'edificio è divenuto la sede principale della Fondazione Marconi, che promuove la cultura scientifica.

270 mt

Palazzo d'Accursio (Palazzo Comunale). Sorge in Piazza Maggiore questo palazzo costituito da una serie di edifici, poi uniti nel corso del tempo, tra i quali l'abitazione di Accursio. Rinnovato nell'800 e arricchito con l'orologio

nella torre, presenta una facciata con la "Madonna con Bambino" e all'interno si possono visitare, salendo la scala attribuita al Bramante, le sale, la loggia e le cappelle.

PALAZZO D'ACCURSIO



4

74 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



5

Basilica di San Petronio. È la chiesa più importante della città, oltre ad essere la quinta più grande del mondo. Costruita dal 1390 demolendo torri, abitazioni e otto chiese. Ultima grande opera gotica italiana, ospita la Cappella Bolognini

con gli affreschi del Giudizio Universale, il paradiso e l'inferno. Da ammirare la Meridiana, costruita per dimostrare che la terra gira intorno al sole.

400 mt

Le due Torri: Garisenda e degli Asinelli. Le due torri più importanti tra le venti rimanenti. Quella degli Asinelli fu costruita dall'omonima famiglia e venne utilizzata per scopi militari. Salendo i suoi 498 scalini si

arriva alla cima, a 97 metri d'altezza, per ammirare i tetti rossi della città. La Torre Garisenda è invece più bassa e non è visitabile.

LE DUE TORRI



6

CASA ROSSINI



7

Casa Rossini. Si tratta di Palazzo Rossini, quello che Gioacchino acquistò per ospitare i propri genitori, predisponendo delle modifiche. L'architetto che se ne occupò eseguì anche alcune

decorazioni, infatti sulla facciata è possibile notare un epigramma tratto dal primo libro di Cicerone e due versi dell'Eneide di Virgilio. Dopo la morte del padre Rossini decise di vendere la residenza.

250 mt

100 mt

MUSEO INTERNAZIONALE E BIBLIOTECA DELLA MUSICA

Museo Internazionale e biblioteca della musica. La biblioteca musicale è stata inaugurata nel 2004 e raccoglie in uno spazio illustre, Palazzo Sanguinetti, il principale patrimonio bibliografico, iconografico-musicale e

organologico della città. Il visitatore è immerso in un viaggio musicale che parte dalle decorazioni della prima sala per arrivare alla terza, che illustra i rapporti con Mozart e Bach.



8

900 mt



9

Pinacoteca Nazionale. Ospita una delle più importanti raccolte museali italiane, tra le quali le opere di Raffaello, Caracci, Perugino, Parmigianino, Tintoretto e molti altri. Si compone di ben 30 sale

espositive con uno spazio dedicato alle mostre temporanee e alle attività didattiche, svolgendo un ruolo fondamentale di tutela e conservazione del patrimonio cittadino.

1 km

PARCO DELLA MONTAGNOLA

Parco della Montagnola. È stato il primo vero giardino pubblico di Bologna ed è l'unico grande polmone verde del centro storico. Luogo nevralgico per la sua posizione tra la stazione ferroviaria e l'autostazione, è considerato la porta d'accesso per

chi viene da fuori. La sistemazione attuale si deve a Napoleone, che nei suoi giorni di permanenza diede alla città un'impronta tipicamente francese.



10

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it