

Bergamo

Una passeggiata nel panorama bergamasco



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Libera
la mente

3

Aiuta le
articolazioni

Itinerario

TREKKING URBANO



Metropoli lombarda spesso sottovalutata, Bergamo è un mix di storia e modernità, due aspetti ben divisi tra la parte alta del borgo medievale e quella bassa delle boutique alla moda e dei locali. Una città con uno degli aeroporti internazionali più importanti d'Italia, meta perfetta per famiglie, coppie e gruppi di amici.

Non solo una città di passaggio verso Milano!

Il percorso nella Bergamo insolita è fatto di luoghi meno conosciuti ai visitatori poco attenti, che non vanno alla ricerca di angoli nascosti. Passando per i monumenti più famosi si sfiorano quegli spazi, spesso verdi, che raccontano con la loro atmosfera la vera identità della città.

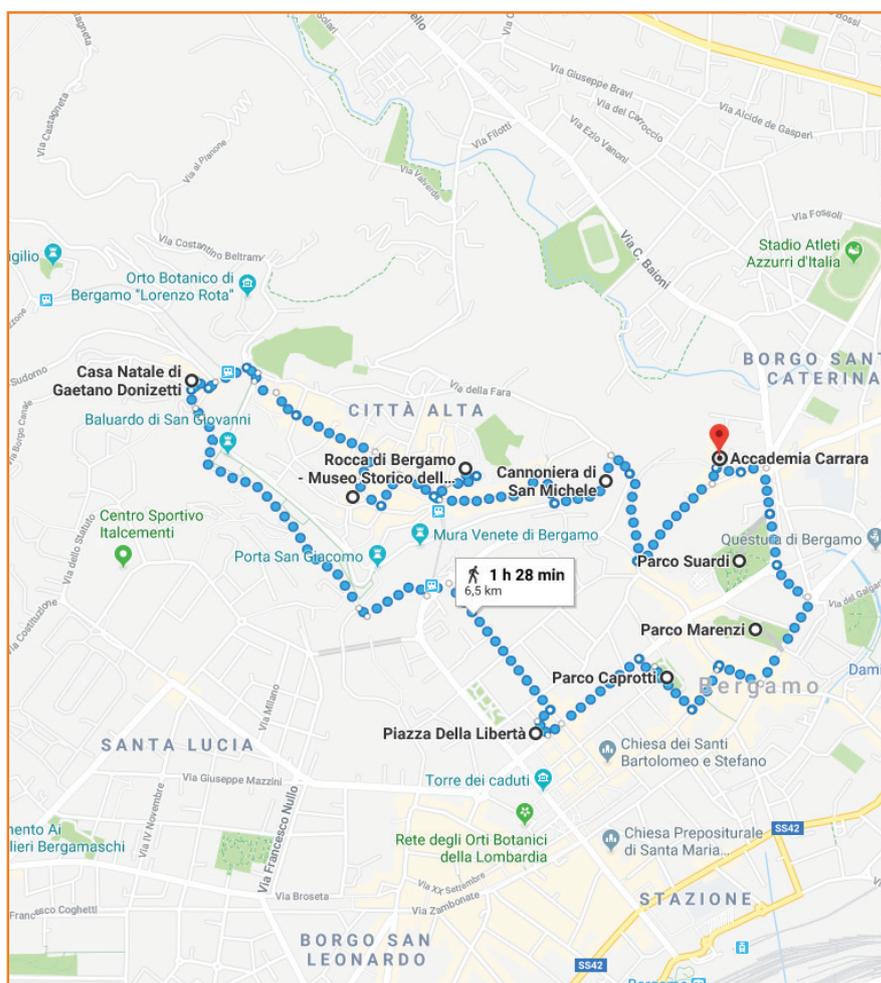


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/KGV9neEci1E2>

Il percorso, della lunghezza di **6,5 chilometri** e della percorrenza di circa un'ora e 30 minuti, parte dall'Accademia Carrara e ivi si conclude, includendo otto tappe intermedie.

La passeggiata permette di addentrarsi nel cuore della città lombarda, per vivere appieno l'atmosfera più autentica, andando alla scoperta di piccoli gioielli che si celano spesso al di fuori dei circuiti turistici classici. Angoli che solo il bergamasco DOC conosce.



I PERCORSI DEL BENESSERE



1

Accademia Carrara. Una delle istituzioni artistiche più importanti della città, la pinacoteca espone opere di altissimo livello artistico, variamente attribuite ad artisti del calibro di Botticelli, Raffaello e

Mantegna. È d'obbligo fare un salto anche alla Galleria d'Arte Moderna e Contemporanea, che si trova di fronte all'Accademia Carrara.

280 mt

PARCO SUARDI

Parco Suardi. Questo parco, inaugurato nel 1950, è stato il primo giardino comunale di Bergamo. I vialetti sono il luogo ideale per una passeggiata in coppia, per fare jogging e godersi la meraviglia

dell'aria aperta, mentre i bambini possono giocare spensierati sulle giostre messe a disposizione nell'area dedicata ai più piccoli.



2

PARCO MARENZI

450 mt



3

Parco Marenzi. Un tempo questo giardino era proprietà di famiglie nobili, invece oggi è un'oasi di pace a disposizione di tutti, a pochi passi dal centro cittadino. Tantissime le specie di piante, anche secolari, che

si possono ammirare passeggiando sui vialetti di ghiaia, per una pausa relax davvero piacevole.

550 mt

PARCO CAPROTTI

Parco Caprotti. Vicino a Parco Marenzi sorge quest'altro spazio verde, anch'esso nel centro città. Può definirsi un luogo da favola, con il verde che sembra far scomparire l'atmosfera urbana tutta intorno.

I vialetti incorniciano i giardini con statue e grotte in pietra, mentre i piccoli laghetti impreziosiscono l'ambiente.



4

450 mt





5

Piazza della Libertà. Qui sorge la Casa della Libertà, una delle opere più significative del '900 bergamasco. L'architettura in pietra, visibile su tre lati, è imponente. La facciata principale presenta un porticato con dodici pilastri giganti,

che reggono un architrave sul quale è incisa una dedica ad Antonio Locatelli, eroe della guerra e della rivoluzione.

CASA NATALE DI GAETANO DONIZETTI

1800 mt

Casa Natale di Gaetano Donizetti. Luogo dal grande valore storico e culturale, racconta la vita del compositore bergamasco Donizetti. La Casa è stata dichiarata Monumento Nazionale e nella parte

più antica è rimasta come nel '700. È del tutto accessibile al pubblico che può fare un vero e proprio tuffo nel passato.



6

BASILICA DI SANTA MARIA MAGGIORE



7

800 mt

Basilica di Santa Maria Maggiore. Definirla sontuosa è poco. L'edificio che sorge vicino al Duomo presenta delle decorazioni gotiche all'esterno, come i leoni che vigilano le porte laterali, mentre all'interno è

possibile ammirare gli arazzi del XVI secolo sulle navate laterali. Una curiosità: sembra che Donizetti sia sepolto proprio qui.

32 mt

Cattedrale di Bergamo. Nel cuore della Città Alta sorge il Duomo di Bergamo, noto anche come Cattedrale di Sant'Alessandro: è un edificio maestoso, candido all'esterno e variopinto invece all'interno, grazie alla presenza di

affreschi, dipinti e arazzi. Da non perdere la visita alla suggestiva Cappella del Crocefisso.

CATTEDRALE DI BERGAMO



8

450 mt



9

Rocca di Bergamo. Il complesso della Rocca è uno dei luoghi più amati dai bergamaschi. Una breve passeggiata da queste parti porta alla scoperta di una vista panoramica meravigliosa sulla città. La Rocca del '300 racconta la sua

storia militare e quella della città in epoca risorgimentale. La casa dei bombardieri ospita il Museo dell'Ottocento.

800 mt

CANNONIERA DI SAN MICHELE

Cannoniera di San Michele. Pochi passi nella cannoniera bastano per ammirare le meravigliose concrezioni calcaree, dopo aver superato la porta di Sant'Agostino. Il sottoterra, un tempo rifugio militare, è suggestivo:

l'acqua percolata per secoli dal soffitto riempiendo lo spazio in origine occupato dai cannoni ha formato stalattiti e stalagmiti.



10

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it