

Asti

Una passeggiata nel panorama astigiano



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Allena
il cuore

3

Tonifica
i muscoli

Itinerario

TREKKING URBANO

●
Porta
San Giuliano

Lunghezza

3.5 km

Durata

44 min

Salita

43 m

Discesa

43 m

●
Porta
San Giuliano

Cittadina pittoresca, Asti è famosa nel mondo per il suo vino spumante, ma in pochi sanno che la regina dell'enogastronomia piemontese è stata anche una città dalle 100 torri. Ricca di storia con il suo skyline medioevale, oggi incanta per la sua atmosfera tranquilla e riservata, ma la città di Vittorio Alfieri è allo stesso tempo molto viva e famosa.

Non solo colline, vigneti, buon cibo e bollicine!

Il percorso a piedi che si snoda nel centro storico di Asti permette di ammirare alcune bellezze più nascoste e che solo il visitatore più curioso conosce. Accanto ai grandi monumenti storici ci sono particolari e angoli assolutamente da non perdere per conoscere la vera essenza di questa incantevole cittadina dalla storia millenaria.

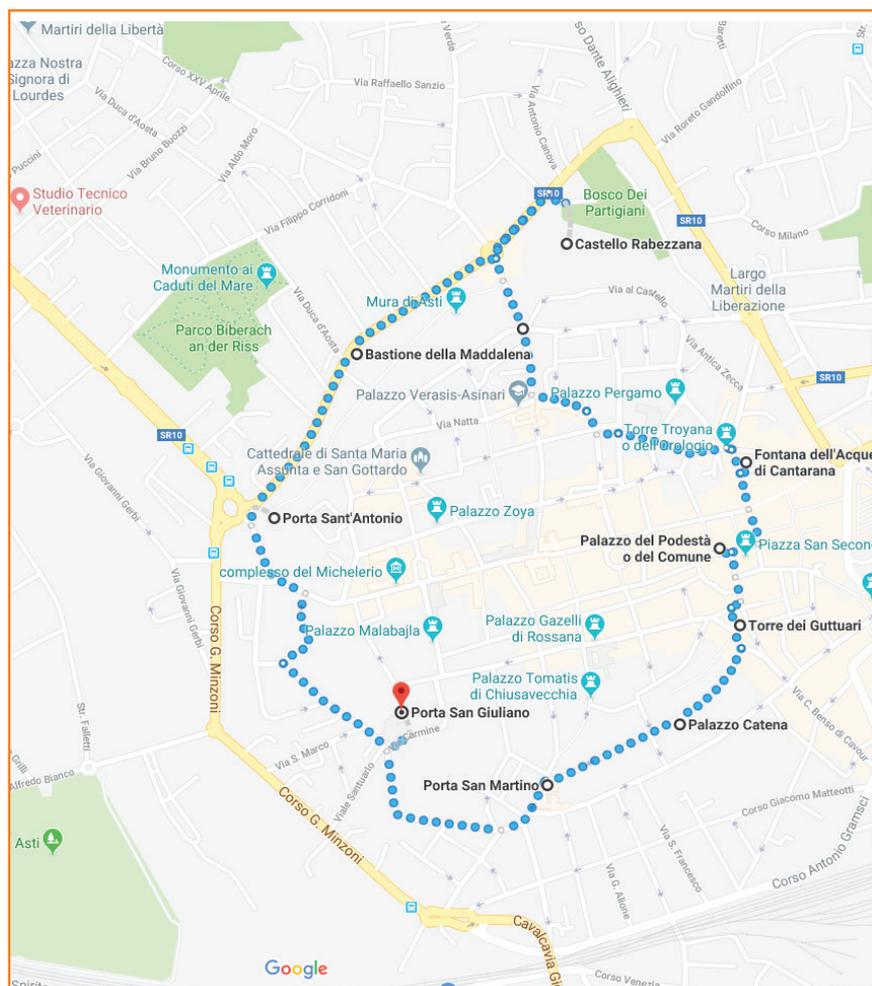


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/W6K24NtmcQn>

Il percorso della lunghezza di 3,5 chilometri ha una durata di all'incirca tre quarti d'ora, parte e si conclude a Porta San Giuliano, includendo otto tappe intermedie.

La passeggiata permette di addentrarsi nel cuore della città piemontese, nei suoi luoghi meno conosciuti, andando alla scoperta dei particolari più interessanti della sua storia medievale con il percorso delle Antiche Mura, senza tralasciare i monumenti più importanti che incantano e caratterizzano Asti.



I PERCORSI DEL BENESSERE

PORTA SAN GIULIANO



1

Porta San Giuliano. Porta San Giuliano è l'unica superstite del Recinto dei Nobili che oggi è inglobata all'interno del santuario della Madonna del Portone. Risale al periodo medievale, quando sette

chilometri di mura racchiudevano interamente Asti, con quattro Castelli. Attraversarla significa ammirare la parte più antica della città. Bellissima l'immagine della Madonna e di San Secondo raffigurate sull'architrave.

450 mt

PORTA SAN MARTINO

Porta San Martino. Il rione San Martino è uno dei quartieri più antichi della città. Si sviluppa intorno ad alcuni punti di aggregazione, tra i quali la Chiesa di San Martino e la Porta

di San Martino, che sorgeva a fianco dell'attuale Chiesa di San Rocco. Oltrepassando la porta si giungeva al Borgo San Martino, a connotazione popolare e ricco di botteghe.



2

PALAZZO CATENA



3

Palazzo Catena. È tra gli edifici più antichi della città. La leggenda narra che fu abitato da Iginia d'Asti, protagonista della tragedia di Silvio Pellico. Qui è possibile ammirare il braccio più antico, quello duecentesco: nel fondaco

(al piano terra) si trovano le caratteristiche chiavi di volta, nelle quali è rappresentato lo stemma dei committenti dell'epoca.

250 mt

170 mt

TORRE GUTTUARI

Torre Guttuari. Una di quelle che furono le 100 torri di Asti. Un tempo composta da sette piani, nel corso dei secoli fu ridimensionata. La pianta quadrata si affaccia su Piazza Statuto, uno dei punti più

caratteristici di Asti: qui si svolsero lotte tra guelfi e ghibellini e sorsero molti palazzi dei bancari Guttuari, poi distrutti e sostituiti dal mercato.



4

400 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

PALAZZO DEL PODESTÀ

5



Palazzo del Podestà. Tra i monumenti medievali più suggestivi è anche sede comunale. Si chiama così ma non ha mai ospitato il Podestà. Da non perdere gli interni con l'ampia sala al piano terra e

la meravigliosa colonna in pietra: il capitello è decorato con foglie d'acanto e sorregge le quattro volte.

FONTANA DELL'ACQUEDOTTO

6



Fontana dell'Acquedotto. Realizzata nel 1908, si trova a due passi da Corso Vittorio Alfieri. Sulla sommità si trova una scultura quasi manieristica raffigurante un uomo

muscoloso intento a bloccare un getto d'acqua. Si narra che l'artista si sia ispirato alla visione di un facchino della stazione di Asti per realizzarla.

200 mt

CASTELLO RABEZZANA

7



Castello Rabezana. Si trova sulla parte più alta della città ma di esso sono rimasti solo i bastioni medievali. Edificato sulle rovine del Castelvecchio fu trasformato da Luchino Visconti in un castello

classico. Nonostante sia un luogo non molto conosciuto, merita sicuramente una visita.

850 mt

BASTIONE DELLA MADDALENA

8



Bastione della Maddalena. Si trova nelle vicinanze della Torre dei Valloni o Castellazzo di Trovarone, una struttura che sorge sulla piazzetta dei Varroni e che

domina la porta occidentale del decumano romano. Su Viale dei Partigiani si possono ammirare anche gli archi un tempo interrati.

450 mt

300 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE

9



Porta Sant'Antonio. Conosciuta anche come Porta del Carmine, era una delle quattro porte che in epoca medievale permetteva la comunicazione della città con l'esterno. Poco distante, lungo Via San Martino, si trova il Museo del

Risorgimento, che conserva ritratti di personaggi come Cavour e Garibaldi.

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it