

Arezzo

Una passeggiata nel panorama aretino



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a regolare il colesterolo buono

2

Favorisce la circolazione

3

Aiuta le articolazioni

Itinerario

TREKKING URBANO

Piazza Grande

Lunghezza

4,8 km

Durata

61 min

Salita

77 m

Discesa

76 m

Piazza Grande

La patria di Vasari e Petrarca è una tra le città più belle della Toscana. Arezzo, scrigno di grandi tesori, è ideale da visitare durante tutto l'anno e permette di fare un vero e proprio salto indietro nel tempo con i suoi monumenti, che custodiscono la storia e i segreti di generazioni di toscani, che con la loro arte hanno contribuito a renderla così bella.

Non solo chiese e palazzi!

Il percorso in un'Arezzo insolita è fatto di luoghi e monumenti di grande fascino turistico, ma anche di punti di interesse meno conosciuti che meritano sicuramente una sosta.

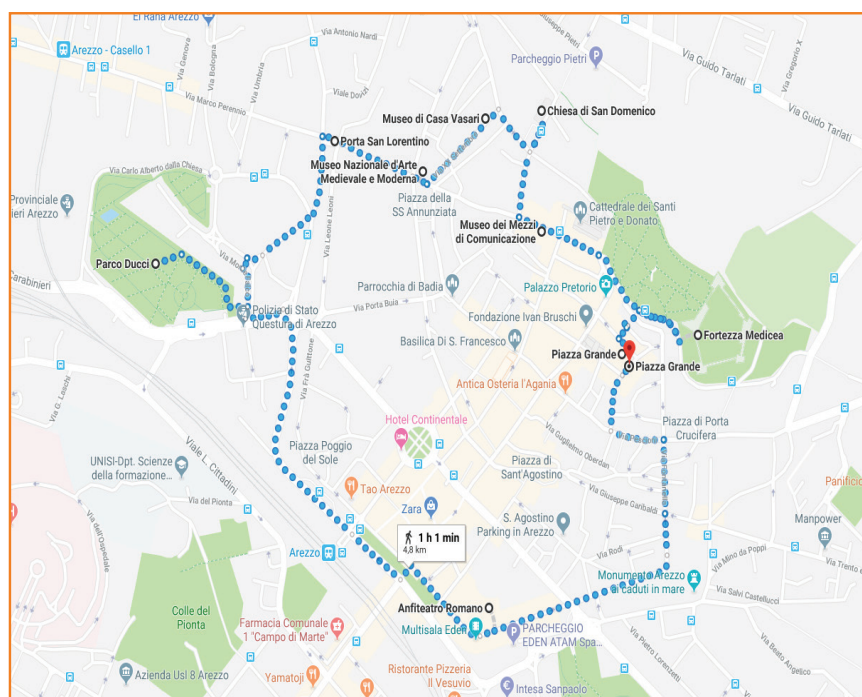


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/9K94M9bebZ52>

Il percorso, della lunghezza di 4,8 chilometri e della percorrenza di circa un'ora, parte e si conclude a Piazza Grande, includendo otto tappe intermedie.

La piacevole passeggiata nella storia di Arezzo permette di addentrarsi negli angoli più belli e suggestivi della città, ammirando soprattutto gli scorci e i meandri più celati allo sguardo, così da poter assaporare la vera essenza della "Città dell'oro".



I PERCORSI DEL BENESSERE

PIAZZA GRANDE



1

Piazza Grande. Anche detta Piazza Vasari (per il Palazzo delle Logge che fu costruito dal grande architetto aretino), è il cuore pulsante di Arezzo. Incredibilmente costruita in salita e dalla forma trapezoidale, ospita numerosi monumenti, come

la Pieve di Santa Maria e il Palazzo della Fraternita dei Laici con un orologio astronomico ancora oggi funzionante. La piazza è stata set di alcune scene de "La Vita è bella" di Benigni.

240 mt

FORTEZZA MEDICEA

Fortezza Medicea. Costruita a forma di stella a cinque punte per volere di Cosimo I de' Medici, è protetta da uno scudo di alberi fino all'estremità e sorge sulle sedi precedenti del potere di Arezzo, per dar maggiore

rilievo al dominio fiorentino sulla città. Realizzata impiegando le pietre dell'antico anfiteatro romano, rappresenta ancora oggi un esempio pregiato di architettura cinquecentesca a uso militare.



2

CATTEDRALE DEI SANTI PIETRO E DONATO



3

Cattedrale dei Santi Pietro e Donato. Il Duomo di Arezzo venne costruito grazie alla cospicua somma che Papa Gregorio X, nel 1275, lasciò in eredità alla città di Arezzo proprio con questo scopo.

Terminata nel 1511, tra il 1900 e il 1914 fu impreziosita nella facciata, rimasta spoglia per secoli. L'interno ospita alcuni capolavori artistici, come le sette vetrate del ciclo del Marcillat.

400 mt

75 mt

MUSEO DEI MEZZI DI COMUNICAZIONE

Museo dei Mezzi di Comunicazione. Una collezione sita all'interno del palazzo comunale che racconta magistralmente la storia dei mezzi di comunicazione attraverso la scrittura, il suono e l'immagine.

Si possono ammirare oggetti dal grande valore storico e sociale come microfoni, cuffie, telefoni e una curiosa riproduzione della cabina di comunicazione del Titanic.



4

280 mt



I PERCORSI DEL BENESSERE



5

Chiesa di San Domenico. Tra gli edifici sacri in stile gotico più belli di Arezzo, conserva al suo interno un Crocifisso ligneo dipinto da Cimabue, considerato uno dei capolavori della pittura del Duecento. Nel 1276, quando

erano ancora in corso i lavori di costruzione, la chiesa ospitò quello che viene generalmente considerato il primo Conclave della storia.

240 mt

Museo di Casa Vasari. Raro esempio di casa d'artista del tardo Rinascimento è oggi un museo dedicato al pittore, architetto e scultore, che visse in questo edificio e del quale si occupò, con i suoi

allievi, della ristrutturazione e decorazione. La visita permette di ammirare i tre piani dell'edificio e il giardino pensile, oltre a soffermarsi sulla vasta collezione d'arte raccolta dal Vasari nel corso della sua vita.

MUSEO DI CASA VASARI



6

MUSEO NAZIONALE D'ARTE MEDIEVALE E MODERNA



7

210 mt

Museo Nazionale d'Arte Medievale e Moderna. Sorge all'interno di Palazzo Ciochi e ospita diverse opere di scultura e pittura aretina dal XIII al XVI secolo. Vi sono esposti i lavori di artisti come Vasari, Spinelli, Aretino, Signorelli

e non solo. Da ammirare anche le preziose maioliche, cristallerie, monete e armi, nonché bronzi e avori. Il museo apre solo per visite guidate in orari stabiliti da consultare sul sito.

220 mt

Porta San Lorentino. Si tratta di una delle quattro aperture nella cinta muraria medicea, ed è quella che conserva meglio l'aspetto originale, nonostante sia stata sottoposta a rifacimenti nel '600 e nel '900.

La porta mette in comunicazione ancora oggi la città antica con la periferia, lungo la direttrice che unisce Arezzo a Firenze.

PORTA SAN LORENTINO



8

750 mt



Parco Ducci. È uno dei parchi pubblici cittadini maggiormente frequentati ad Arezzo. Recentemente rinnovato e valorizzato, ha visto l'installazione di un pavimento di ultima generazione, punti luce a LED per il risparmio

energetico, un'area gazebo, sistemi di videosorveglianza e giochi per bambini. L'accurata manutenzione permette alle famiglie di usufruire di questo spazio verde in tutta sicurezza.

1,4 km

ANFITEATRO ROMANO

Anfiteatro Romano. Costruito nel I secolo avanti Cristo, in pietra arenaria e laterizi, poteva contenere fino a ottomila spettatori. Oggi della struttura originale sono giunti a noi solo alcuni ruderi, ma il sito archeologico è comunque molto

suggestivo da visitare. Inoltre, su una parte dell'Anfiteatro è stato costruito il Museo Archeologico Gaio Cilnio Mecenate.



Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it