

Ancona

A spasso nella città dei cinque colli



Camminare fa bene perché

1

Aiuta a
regolare il
colesterolo
buono

2

Previene
l'osteoporosi

3

Ti mette di
buon umore

Itinerario

TREKKING URBANO

●
Arco Clementino

Lunghezza

4.9 km

Durata

76 min

Salita

172 m

Discesa

126 m

●
Sentiero
della Spiaggiola

Porto strategico per raggiungere la Croazia e la Grecia, Ancona è una città di mare che ha molto da offrire e vale la pena visitare.

Situata lungo la zona nord del Promontorio del Conero, nel nord delle Marche, è disposta su cinque colli e vanta un patrimonio artistico – culturale di tutto rispetto.

Il percorso in un'Ancona insolita è fatto di luoghi nascosti all'occhio del visitatore meno attento, ma che hanno un ruolo pregnante per svelare le meraviglie di questo gioiello marchigiano.

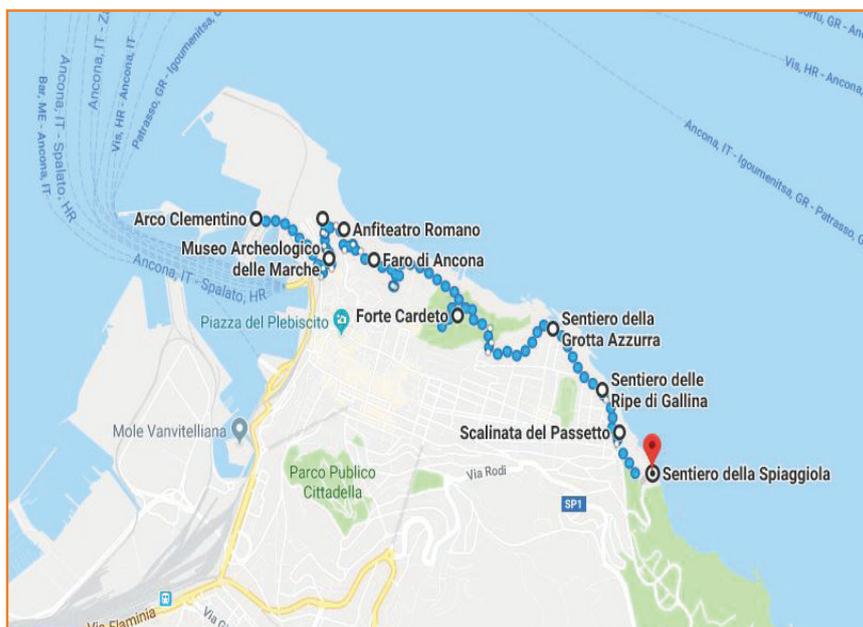


Vai al percorso GPS:

<https://goo.gl/maps/XpNTwyBN2m42>

*Il percorso, della lunghezza di **4,9 chilometri** e della percorrenza di circa un'ora e un quarto, parte dall'Arco Clementino e si conclude al Sentiero della Spiaggiola, includendo otto tappe intermedie.*

La piacevole passeggiata nel cuore di Ancona permette di esplorare la sua anima autentica, assaporare le delizie locali e svela gli scorci più nascosti che destano stupore anche nel viaggiatore più esperto.



ARCO CLEMENTINO



1

Arco Clementino. La porta d'ingresso in città sorge nel punto in cui il Molo nuovo si innesta nell'antico Molo Romano, nel punto in cui, nel I secolo dopo Cristo, si ergeva l'Arco di Traiano.

Eretto in onore di Papa Clemente XII, mecenate di Ancona che concesse alla città il porto franco, dando un impulso decisivo ai traffici navali e alla costruzione del Lazzaretto e del Molo Nuovo.

800 mt

MUSEO ARCHEOLOGICO DELLE MARCHE

Museo Archeologico delle Marche. Complesso architettonico di prestigio, Palazzo Ferretti ospita il Museo Archeologico Nazionale delle Marche dal 1958. Il percorso

museale è una sintesi della documentazione delle civiltà dal Paleolitico all'Alto Medioevo.

2



CATTEDRALE DI SAN CIRIACO



3

Cattedrale di San Ciriaco. È il Duomo di Ancona e si trova a picco sul mare. La Basilica, all'inizio dedicata a San Lorenzo, venne consacrata a San Ciriaco dopo il suo completamento, nel XIV secolo.

Oggi è un incrocio tra romanico e bizantino, forse l'esempio più bello in Italia; custodisce il corpo di San Ciriaco e un quadro della Madonna ritenuto miracoloso.

240 mt

260 mt

Anfiteatro Romano. Insieme all'Arco di Traiano è il sito archeologico romano più importante di Ancona. Scoperto all'inizio dell'800, ne sono stati portati alla luce dei tratti solo 100 anni dopo. Collocato tra due

colli a pochi metri dal mare, risale al periodo di Ottaviano Augusto (I secolo a.C.) e vanta venti gradinate su tre ordini, per ospitare fino a diecimila spettatori.

4



350 mt

ANFITEATRO ROMANO



I PERCORSI DEL BENESSERE



5

Faro di Ancona. Si trova sul Colle dei Cappuccini, dal quale prende il nome, e all'interno del Parco del Cardeto, a poca distanza dal Vecchio Faro. Questo è stato in funzione fino al 1965, poi nel 1972

venne sostituito dal Faro Nuovo che utilizza un segnale mutato: in un ciclo di trenta secondi emette quattro lampi seguiti da un periodo di buio di quattordici secondi.

350 mt

FORTE CARDETO

Forte Cardeto. Si trova all'interno del Parco del Cardeto, un'area a picco sul mare di 35 ettari a ridosso del centro. È quindi il più vasto parco urbano di Ancona. Il Forte fu realizzato nel 1799 per

iniziativa dei francesi, che avevano strappato la città allo Stato della Chiesa. Conserva infatti ancora oggi la struttura tipica della fortezza napoleonica.



6

SENTIERO DELLA GROTTA AZZURRA

1,2 km



7

Sentiero della Grotta Azzurra. Si trova ai piedi del Parco del Cardeto e parte dalla via Panoramica per arrivare fino alla Grotta Azzurra. Questa zona è caratterizzata dalla presenza delle grotte dei pescatori,

anticamente scavate nella roccia, oggi divenute delle vere e proprie residenze estive degli anconetani, che si ritrovano per rilassarsi e fare un bagno.

1 km

SENTIERO DELLE RIPE DI GALLINA

Sentiero delle Ripe di Gallina. Il sentiero è facilmente percorribile: scende dalla via Panoramica fino all'arenile del Passetto. Questo percorso risale alla prima metà

del Novecento e conserva tratti selvaggi. Da qui si può ammirare uno dei tratti più suggestivi della Riviera del Conero.



8

450 mt



SCALINATA DEL PASSETTO



9

Scalinata del Passetto. Il Passetto è la spiaggia rocciosa più famosa di Ancona. È accessibile tramite una grande e lunga scalinata bianca che scende fino alla riva del Mar

Adriatico. Nella parte finale si divide in due rampe simmetriche. Gli ampi bordi panoramici della scala ospitano, durante l'estate, numerosi anconetani che vi si recano per rilassarsi.

290 mt

SENTIERO DELLA SPIAGGIOLA

Sentiero della Spiaggiola. Questo percorso parte dal Belvedere (dietro i giardini di Numana) e attraverso ampi gradini scende fino alla strada asfaltata, nei pressi de La Spiaggiola.

Il meraviglioso litorale, premiato con la Bandiera Blu, fa parte di Numana Alta, insieme alla Spiaggia dei Frati.



10

Se dopo questa piacevole camminata
ti è venuta un po' di fame guarda
le nostre nuove ricette del benessere

www.oliocuore.it



I PERCORSI DEL BENESSERE