OLIO CUORE

Salsa allo yogurt

Ingredienti

- 125 g yogurt naturale
- steli erba cipollina
- qb sale
- 20 g **Olio Cuore**
- maggiorana essiccata
- verdure per accompagnare

- **Portata: Salse**
- **Tempo: 10''**
- **Persone: 4**
- **Calorie: 129 Kcal**
- **Grassi: 12.5 g**

Preparazione

- Porre lo yogurt in una ciotola.

- Unire a filo **Olio Cuore**.

- Aromatizzare con l’erba cipollina tritata e la maggiorana.

- Regolare di sale.

- Mescolare con una frusta per emulsionare bene gli ingredienti.

- Porre la salsa in una ciotola, guarnire con pezzetti di erba cipollina e servire con verdure fresche.

La ricetta è stata preparata con:

Olio di Mais

Sale Iposodico