OLIO CUORE

Barrette alla banana e avena

Ingredienti

- 120 g fiocchi d’avena
- 20 g di Olio Cuore
- 40 g zucchero
- 1 uovo
- 1 banana
- 1 limone

- **Portata: Dolci**
- **Tempo: 20''**
- **Persone: 4**
- **Calorie: 94.6 Kcal**
- **Grassi: 3.6 g**

Preparazione

- Grattugiare la buccia del limone in una ciotola e aggiungere l’**Olio di Mais Cuore**.

- Sbucciare la banana, tagliarla a cubetti e irrorare con il succo di mezzo limone.

- Sbattere l’uovo con lo zucchero.

- Unire l’**Olio di Mais Cuore** ed emulsionare.

- Versare in una ciotola i fiocchi e aggiungere l'uovo emulsionato con l'**Olio di Mais Cuore**.
- Completare con la banana e il succo di macerazione, poi mescolare.
- Versare la massa nelle impronte di 8×3 cm di uno stampo.
- Infornare a 180° per 18/20 minuti.
- Sfornare le barrette sulla gratella e lasciare raffreddare.

La ricetta è stata preparata con:

Olio di Mais