OLIO CUORE

Yogurt con curcuma, cereali e frutta

Ingredienti

- 500 g yogurt naturale
- 300 g kiwi
- 200 g pera
- 100 g banana
- 120 g muesli con frutta secca
- 200 g mela
- 150 g pesca sciroppata

- **Portata: Dolci**
- **Tempo: 10''**
- **Persone: 4**
- **Calorie: 373.50 Kcal**

Preparazione

- Sbucciare la frutta.
- Dividerla a fettine.

- Allo yogurt bianco miscelare il miele e mezzo cucchiaino di curcuma macinata.

- Sul fondo delle coppette distribuire lo yogurt.

- Sovrapporre il muesli.

- Terminare con la frutta fresca.
- Servire immediatamente.